16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Frutas Por Crianças Atendidas Em Dois Centros De Saúde Da Família Em Fortaleza- Ce

Autores: JULIANA SAMPAIO (BATISTA); ANA PAOLA VICTOR (CHAYB); FERNANDA SOARES (BEZERRA); ELAYNE CRISTINA MATIAS (NÓBREGA); ELISANGELA BRAZ (DE MOURA); EVELINE MARA MOTA (ROCHA); NATALIA MARIA SOUSA (DE QUEIROZ); JANIA MARIA CASTRO (DE SOUSA); BEATRIZ AGUIAR (NOGUEIRA); LYVIA FONTENELLE XIMENES (DE FARIAS)

Resumo: Objetivo: Verificar o consumo de frutas entre as crianças atendidas na rede pública de Fortaleza - ce. Metodologia: Foram avaliadas 98 crianças de ambos os sexos de dois centros de saúde da família da cidade de Fortaleza-Ce. Utilizou-se dados obtidos nas fichas de atendimento nutricional levando em conta além do consumo, a forma (tipos de preparações) como as frutas são ofertadas a essas crianças. Peso e altura foram obtidos para categorizar o estado nutricional a partir do Índice de Massa Corporal/idade. Resultados: Dentre as crianças avaliadas, 66% (65) eram do sexo feminino e 34% (33) do sexo masculino, com idade de 2 a 19 anos. 60 crianças do sexo feminino (61,22%) e 29 do sexo masculino (29,59%) consomem frutas levando a um total de 123 porções. As preparações mais comuns foram na forma de vitamina (58%) e de suco (25%). Somente 17% comem da própria fruta. Conclusões: O consumo de fruta deve ter um maior incentivo na alimentação infantil. O ideal é que este consumo aconteça diariamente em mais de uma refeição. Para isso ações que visem orientar as mães sobre novas preparações contendo frutas in natura que despertem o interesse das crianças, devem ser estimuladas.

http://www.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/3-simpsio-internacional-de-nutrologia-peditrica/0062-consumo-de-frutas-por-criancas-atendidas-em-dois-centros.pdf