



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Métodos Antropométricos E Parâmetros Bioquímicos Para Diagnóstico Do Estado Nutricional Da Criança.

Autores: ISADORA MAGALHÃES MACÊDO RAMOS (FACULDADES INTA); ALEXANDRE SALES BARROS (FACULDADES INTA); QUITÉRIA VANESSA BRITO MAGALHÃES (FACULDADES INTA); JÉSSICA LORENNA PARENTE LINHARES (FACULDADES INTA); MARIANA RODRIGUES DA CRUZ (FACULDADES INTA); ESTÉFANI ARAÚJO BARBOSA (FACULDADES INTA); SARA MELO AZEVEDO ALVES MESQUITA (FACULDADES INTA)

Resumo: O seguinte trabalho teve como objetivo, reunir conhecimentos referentes aos métodos antropométricos e bioquímicos na avaliação do estado nutricional de crianças. O estudo consiste em uma revisão bibliográfica, onde foram selecionados livros e artigos relevantes ao tema. A antropometria consiste em obter medidas físicas de um indivíduo ou população e as relacionar a padrões de crescimento e desenvolvimento, analisa dimensões físicas e compartimentos da composição corporal. Estes procedimentos tem se mostrado eficazes para o diagnóstico nutricional, sendo de relevante uso em pediatria, devido às suas facilidades, seja na execução ou pelo seu baixo custo além de ser um método pouco invasivo. Para a análise da massa corporal as medidas frequentemente utilizadas são: peso, altura, circunferência da cintura, dobras cutâneas e em específico perímetro branquial e cefálico para crianças. Os exames bioquímicos são importantes na identificação de carências de nutrientes específicos, obtendo assim, um diagnóstico fidedigno. Dentre os parâmetros laboratoriais, podem ser citados entre os mais úteis, exames hematológicos e urina. Concluímos que diante dos métodos apresentados, fica clara a eficiência das medidas antropométricas para o diagnóstico nutricional em crianças, além de se tratar de um método simples e pouco invasivo. Estes associados aos parâmetros bioquímicos permitem estabelecer um diagnóstico confiável. É importante para selecionar o procedimento terapêutico à ser utilizado. Assim ao selecionar métodos para a avaliação do estado nutricional, devemos eleger aqueles que melhor detectem os problemas nutricionais agudos e progressivos que se pretendem corrigir e que apresente melhor eficácia e resultados concretos.