



3º Simpósio Internacional  
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Consumo De Minerais Em Crianças Hospitalizadas Com Desnutrição Grave Primária.

**Autores:** FERNANDA ORRICO FARIAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); ÂNGELA MATTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); CAROLINA GODOY ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); BRUNA NABUCO FREIRE SIQUEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); ÍSIS MARIA PEREIRA BORGES (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); HUGO DA COSTA RIBEIRO JÚNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); SANDRA VALOIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o consumo alimentar de sódio, potássio, cálcio, ferro, zinco e selênio, em crianças internadas com desnutrição grave primária submetidas a um Protocolo de Tratamento Nutricional, baseado no Protocolo da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde. Metodologia: Estudo de coorte não-concorrente retrospectivo, realizado com 41 crianças desnutridas grave, com idade entre 0 e 03 anos. Submetidas a um Protocolo subdividido em fases, caracterizado por oferecer dieta com taxa calórica e protéica já estabelecida. O método de resto-ingestão foi utilizado para medir o consumo diário de minerais. Para realização dos cálculos dos micronutrientes foi necessário estratificar as crianças por faixa etária. Resultados: A ingestão de ferro foi acima do recomendado em todas as fases para as crianças entre 0 e 06 meses, tendo como mediana 2,66mg(iiq;cv=1,50;56,39), 3,19mg(iiq;cv=1,60;50,16), 3,86mg(iiq;cv=1,59;41,19), respectivamente para 01, 02 e 03 fase. No entanto, nas outras duas faixas etárias a ingestão de ferro não foi alcançada em nenhum momento ficando muito além do recomendado. Em relação ao cálcio, as crianças de 0 a 06 meses, não atingiram a recomendação em nenhuma fase. Como também, o consumo de zinco, selênio, potássio e sódio foram insuficientes em todas as fases para todas as faixas etárias. Conclusão: Faz necessário conhecer a ingestão dos minerais por meio da alimentação para uma suplementação de micronutrientes individualizada em cada fase, com intuito de ofertar o que realmente não for alcançado.