



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Adesão à Contagem De Carboidratos Avaliada Com Base Nos Valores De Hemoglobina Glicada De Crianças E Adolescentes Com Diabetes Mellitus Tipo 1.

**Autores:** LETICIA DE ALBUQUERQUE ARAÚJO (UECE); MUNIQUE HELEN MENDES CORREIA (UECE); MARÍLIA DOS MARTINS COELHO MELO (UNIFOR); ROSEANE FEITOSA OLIVEIRA (CENTRO INTEGRADO DE DIABETES E HIPERTENSÃO)

**Resumo:** A contagem de carboidratos (CC) é um planejamento alimentar muito exato e maleável para portadores de DM1 (HISSA; ALBUQUERQUE; HISSA, 2004). O valor de hemoglobina glicada (HgA1c) é uma ferramenta de diagnóstico na avaliação do controle glicêmico. O objetivo desse estudo é estimar a adesão à contagem de carboidrato a partir de valores de HgA1c de crianças e adolescente com DM1. Trata-se de um estudo quantitativo transversal, realizado em um centro de assistência integrada a portadores de DM1. Foram coletados dos prontuários dados como data que iniciou a CC e valores de HgA1c subsequentes à essa data, de 24 pacientes com idade entre 2-18 anos (média de 11a3m), no mês de março/2012, sendo 11 meninas e 13 meninos. Calculou-se a média aritmética dos valores de HgA1c encontrados por paciente. Nos pacientes de 0-6 anos esse valor foi de 7,5%, de 7-12 anos foi de 7,7% e de 13-19 anos foi de 8,2%. Apenas os pacientes com idade entre 13-19 anos estão com os valores de HgA1c acima do adequado ADA (2008). As diabéticas tiveram maior média de HgA1c (8,2%), contra 7,7% dos diabéticos. Por meio desse estudo, pode-se concluir que há boa adesão ao tratamento com CC em crianças com idade entre 0-12 anos, enquanto que os adolescentes (13-19 anos) têm menor adesão a esse tipo de tratamento. Podem estar ligados a esse resultado os fatos da adolescência ser uma fase de transição, de busca de independência dos pais e de maior incidência de transtornos alimentares.