



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Insatisfação Corporal Em Escolares Do Município De Garibaldi, Rs

Autores: GABRIELA POSSA (FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA); CAMILE BOSCAINI (FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA); LUCIA CAMPOS PELLANDA (FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA); DIANE BENINI (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS); BRUNA MARIA POSTINGHER (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS)

Resumo: Objetivo: Avaliar a prevalência de insatisfação corporal de crianças de 7 a 10 anos matriculadas em escolas públicas do município de Garibaldi, RS. Metodologia: Estudo de caráter transversal realizado com escolares entre 7 e 10 anos de 13 escolas públicas do município de Garibaldi, Rio Grande do Sul, entre novembro de 2011 e fevereiro de 2012. A percepção da imagem corporal foi avaliada por meio de escala de 11 silhuetas, especialmente desenvolvida para crianças brasileiras, na qual os estudantes apontavam a silhueta que melhor representava o seu corpo atual e a que melhor representava o corpo que gostaria de ter. Resultados: Foram avaliadas 492 crianças, sendo 51,0% do sexo masculino. A média de idade foi de $8,93 \pm 1,16$ anos. A prevalência global de insatisfação corporal foi de 68,1% (323), sendo semelhantes entre o sexo feminino e masculino (69,4% v. 66,9 %, $P=0,560$). Entre as meninas, 56,3% (129) delas desejavam diminuir o seu tamanho corporal e 13,1% (30) desejavam aumentá-lo; as frequências para os meninos foram de 44,9% (110) e 22% (54), respectivamente. Conclusão: Os resultados do estudo demonstram elevada prevalência de insatisfação corporal nos escolares avaliados, principalmente em relação ao desejo de diminuir o tamanho corporal. As informações geradas por este estudo devem ser utilizadas para alerta profissionais de saúde, educadores e pais quanto aos riscos da insatisfação com o próprio corpo.