



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Refeições Lácteas Por Crianças De 0 A 11 Anos

Autores: LYVIA FONTENELLE XIMENES DE FARIAS (ESTÁGIO/FIC); ANA PAOLA VICTOR CHAYB (ESTÁGIO/FIC); JULIANA SAMPAIO BATISTA (ESTÁGIO/FIC); ELAYNE CRISTINA MATIAS NUNES BREGA (ESTÁGIO/FIC); TÁSSIA CHAGAS DE LIMA (ESTÁGIO/FIC); JANIA MARIA CASTRO DE SOUSA (ESTÁGIO/FIC); ELISANGELA BRAZ DE MOURA (ESTÁGIO/FIC); FERNANDA SOARES BEZERRA (ESTÁGIO/FIC); EVELINE MARA MOTA ROCHA (ESTÁGIO/FIC); NATÁLIA MARIA SOUSA DE QUEIROZ (ESTÁGIO/FIC)

Resumo: Objetivo: Avaliar o consumo de refeições lácteas por crianças de 0 a 11 anos atendidas em postos de saúde em Fortaleza. Metodologia: Foram avaliadas 51 crianças. A coleta dos dados foi realizada através da aplicação de um formulário direcionado às crianças e seus responsáveis, durante os atendimentos nutricionais. Resultados: 47,06% (24) das crianças eram do sexo masculino e 52,94% (27) do feminino. O consumo de refeições lácteas no dia-a-dia das crianças foi observado em 100% (27) das meninas, e 87,5% (21) dos meninos. Considerando as preparações mais citadas, o leite com Nescau obteve o consumo geral de 25,49% (13), sendo 11,76% (6) no sexo feminino e 13,72% (7) no masculino. O mingau foi consumido por 23,52% (12) das meninas e 21,56% (11) dos meninos. Para o café com leite houve consumo de 21,56% (11) entre o sexo feminino e 13,72% (7) no masculino. O consumo de leite puro foi de 11,76% (6) para o sexo feminino e 3,92% (2) para o masculino. Vitamina (preparação com frutas) foi consumida por 11,76% (6) dos indivíduos do sexo feminino e 7,84% (4) do masculino. Iogurte foi consumido por 11,76% (6) das meninas e 11,76% (6) dos meninos. Açocolatado foi consumido por 5,86% (3) das crianças do sexo feminino e 1,96% (1) do masculino. Leite com suplemento proteico-calórico foi citado por 1,96% (1) das meninas. Conclusões: O consumo de lácteos deve ser estimulado nas diversas formas, como observado. Entretanto poucos consumiam com frutas, o que tornaria a refeição nutricionalmente mais completa e saudável.