



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Obesidade Em Crianças E Adolescentes Atendidos Em Centros De Saúde Da Família Em Fortaleza - Ce.

Autores: ELISÂNGELA BRAZ DE MOURA (ESTÁGIO/FIC); ANA PAOLA VICTOR CHAYB (ESTÁGIO/FIC); JULIANA SAMPAIO BATISTA (ESTÁGIO/FIC); BEATRIZ AGUIAR NOGUEIRA (ESTÁGIO/FIC); TAËSE CHAGAS DE LIMA (ESTÁGIO/FIC); JANIA MARIA CASTRO DE SOUSA (ESTÁGIO/FIC); LYVIA FONTENELLE XIMENES (ESTÁGIO/FIC); FERNANDA SOARES BEZERRA (ESTÁGIO/FIC); EVELINE MARA MOTA ROCHA (ESTÁGIO/FIC); NATÁLIA MARIA SOUSA DE QUEIROZ (ESTÁGIO/FIC)

Resumo: Objetivo: Verificar a prevalência de obesidade em crianças e adolescentes atendidos em dois postos de saúde da família em Fortaleza. Metodologia: Foram avaliadas 53 crianças (24,5%, n=13 de 0 a 5 anos e 75,5%, n=40 de 06 a 11 anos) e 40 adolescentes de 12 a 18 anos nos postos no período de Julho de 2011 a março de 2012. Para realizar essa classificação foram utilizados os indicadores de Peso/Estatura (P/E) e Peso/Idade (P/I;) relacionado ao sexo. Para as crianças maiores de 05 anos e adolescentes foi utilizado o Índice de massa corpórea de acordo com a Idade (IMC). Resultados: Entre as crianças, 44% das meninas e 56% dos meninos foram classificadas com obesidade. Para os adolescentes, foram 36,36% das meninas e 28,57% dos meninos que apresentaram o diagnóstico. Conclusão: Os resultados obtidos mostraram que existe um percentual importante de crianças e adolescentes que apresentaram obesidade tanto no sexo feminino como masculino, sendo o quadro mais notável entre as crianças, indicando que os cuidados devem ser intensificados desde cedo, pois estes resultados indicam que existe uma possibilidade de risco de doenças metabólicas e cardiovasculares, ressaltando-se, pois, a grande importância de se realizar avaliação nutricional e orientação preventiva para evitar o surgimento dessas doenças e suas possíveis complicações.