



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional E Hábitos Alimentares De Crianças E Adolescentes Portadores De Diabetes Mellitus 1.

Autores: LETICIA DE ALBUQUERQUE ARAÚJO (UECE); MUNIQUE HELEN MENDES CORREIA (UECE); MARÍLIA DOS MARTINS COELHO MELO (UNIFOR); ROSEANE FEITOSA DE OLIVEIRA (CENTRO INTEGRADO DE DIABETES E HIPERTENSÃO)

Resumo: O objetivo do estudo é conhecer os hábitos alimentares e o estado nutricional, com base no índice de massa corpórea (IMC), de crianças e adolescentes portadores de diabetes melitus tipo 1 (DM1). Trata-se de um estudo transversal realizado durante o mês de março de 2012, com 17 crianças e adolescentes com o diagnóstico de DM1, na faixa etária de 2 a 18 anos, atendidos em um centro de assistência integrada em Fortaleza, Ceará. Foram coletados dados referentes aos hábitos alimentares e ao IMC através da análise de prontuários. A partir do cálculo do IMC das crianças e dos adolescentes, foi percebido que 60% dos mesmos estão abaixo do peso; 6,7% estão com excesso de peso; e, 33,3% dos pacientes analisados possuem níveis eutróficos (CDC, 2004). Considerando os hábitos alimentares dos mesmos, foi observado que todos os pacientes costumam fazer 6 refeições diárias. No desjejum e na ceia, há um frequente consumo de bebidas lácteas e achocolatados lights; durante os lanches da manhã e da tarde, as frutas são bastante presente e no almoço predomina o arroz com feijão e carne (vermelha ou branca), porém há pouca ingestão de verduras, principalmente as cruas. Além disso, foi avaliado, que 90% repetem o almoço, ao jantar. Pode-se concluir que há uma considerável falha na qualidade e, provavelmente, na quantidade dos alimentos ingeridos pelas crianças e adolescentes portadores de DM1 analisadas, o que pode se refletir no alto índice de IMC abaixo do adequado.