



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Alimentos Funcionais Pode Diferir Entre Crianças E Suas Mães: O Caso Da Fibra Alimentar

Autores: MARIA EUGÊNIA MOTTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); MIRELLA VASCONCELOS FURTADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); LUANA ASSUNÇÃO BEMVINDO PESSOA TENÓRIO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); POLIANA CABRAL VASCONCELOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO)

Resumo: Objetivo: Verificar se o consumo de fibra alimentar total, solúvel e insolúvel pode diferir entre crianças e suas mães. Metodologia: Foi realizado estudo transversal incluindo crianças maiores de quatro anos e adolescentes atendidos em ambulatório de pediatria e suas mães. A ingestão alimentar foi estimada por dois recordatórios alimentares de 24 horas (um dia do final de semana). As mães foram entrevistadas por nutricionista quanto a horários, alimentos consumidos (incluindo modo de preparo e marcas dos produtos industrializados) e quantidades (em medidas caseiras, convertidas em gramas pela Tabela de Pinheiro et al). A análise da composição da alimentação foi realizada pelo software de apoio a Nutrição (UNIFESP-EPM), que utiliza a tabela do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos para determinar a composição dos alimentos. A análise estatística foi feita por comparação entre as médias utilizando o teste t de Student. Resultados: Foram estudadas 137 crianças e suas respectivas mães. Houve diferença estatisticamente significativa entre crianças e mães quanto ao consumo de fibra alimentar insolúvel. Mães consumiram mais fibra alimentar insolúvel (5,96 +/-2,94 g/dia) do que seus filhos (5,23 +/- 5,20 g/dia) (p = 0,001). O consumo de fibra alimentar total e solúvel não diferiu entre crianças e suas mães. Conclusões: Apesar de conviverem no mesmo ambiente, filhos consomem menos fibra alimentar insolúvel do que suas mães. Alimentos com maior composição de fibra alimentar insolúvel (folhas, raízes, legumes) são aqueles de mais difícil aceitação pelas crianças e atuam na motilidade gastrointestinal, portanto, atenção deve ser dada à alimentação das crianças para otimizar efeito fisiológico gastrointestinal.