



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Relação Entre A Evolução Do Peso Materno E O Peso De Crianças Obesas Acompanhadas Em Ambulatório Especializado

Autores: TÂNIA REGINA CASERTA (INSTITUTO DA CRIANÇA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP); JORGE LUIZ SILVA REZENDE (INSTITUTO DA CRIANÇA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP); ARY LOPES CARDOSO (INSTITUTO DA CRIANÇA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP); ROSANA TUMAS (INSTITUTO DA CRIANÇA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP)

Resumo: Objetivo: Avaliar se a adesão das mães ao tratamento da obesidade é refletido na evolução do índice de massa corpórea (IMC). Metodologia: Avaliou-se 16 pacientes em ambulatório especializado, idades entre 3 e 9 anos. Obtidos dados de peso e estatura para o cálculo do IMC das crianças e suas mães, e seu escore Z para a idade (IMC/I) (OMS 2007) na admissão e 12 meses após. Resultados: Todos os pacientes apresentavam $IMC/I > +3$. Após 1 ano de seguimento, 8 (50%) crianças tiveram o IMC diminuído porém com IMC/I ainda $> +3$. Três delas passaram a ter $IMC/I < +3$. Na admissão, 18,7% das mães eram eutróficas, 25% sobrepeso (IMC entre 25 e 30 kg/m²), 50% obesas (IMC > 30 kg/m²) e 6,3% com obesidade grave (IMC > 40 kg/m²). Após 1 ano de seguimento as mães com sobrepeso mantiveram-se inalteradas. Das 9 mães obesas, 3 (33%) passaram para sobrepeso. Avaliando a evolução dos filhos das 4 mães sobrepeso que não mudaram de categoria e das 3 mães obesas que passaram para sobrepeso, observou-se que: 1 das crianças de mães sobrepeso teve o IMC/I diminuído e as outras 3 mantiveram o IMC/I ; e dos filhos de mães obesas, apenas 1 delas teve IMC diminuído para $< +3$. Conclusão: As mudanças de hábito propostas pelo grupo multiprofissional que acompanha essas crianças parecem estabilizar o ganho de peso de alguns pacientes e suas mães, mas isto ainda é insuficiente para obter um resultado mais significativo nesse espaço de tempo.