



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Na Infância Em Decorrência De Hábitos Alimentares Não Saudáveis, Um Reflexo Da Vida Moderna!

Autores: LUANA SAYURI DO SANTOS FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); ANA RAÍSA SALLES BEZERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); IURY GOMES BATISTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); LUDIMILA BEZERRA DE VASCONCELOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); JAMILY CINTHIA DE AMORIM UCHÔA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); GABRIELLA CAMPOS FERREIRA ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); LUNA CAEECILIA DE SOUZA DANTAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); LISSANDRA CARVALHO LEITE RAPOSO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); DANIEL GUSTAVO SABINO FERREIRA BANDEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); VERUSKCA PEDROSA BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE)

Resumo: Objetivo: Avaliar os hábitos alimentares que as crianças têm desenvolvido nos tempos atuais em consequência da mudança do estilo de vida da sociedade. Metodologia: Análise de artigos científicos através de base de dados MEDLINE e Scielo. As palavras chave utilizadas foram “obesity”, “children” e “eating habits”. Resultados: A era atual tem sido marcada por uma verdadeira transição nutricional. A qual tem atingido as crianças, de modo que as mesmas têm apresentado um perfil alimentar rico em sacarose, lipídeos, sódio e refrigerantes e pobre em fibras, hortaliças e frutas. Esse perfil surge como resultado das alterações nos padrões de vida da sociedade; no perfil demográfico, onde a população urbana cresceu e as crianças passaram a ingerir mais alimentos industrializados; no perfil familiar, pois agora a mulher está inserida no mercado de trabalho e não tem mais como fiscalizar os hábitos alimentares de seus filhos; aumento na violência, tornando as crianças cárceres em sua própria casa, reduzindo assim seu convívio social e aumentando o tempo gasto em frente à TV’s e computadores, favorecendo a ingestão de grandes quantidades de alimentos de qualidade deficiente. O aumento no poder aquisitivo tem se refletido num maior acesso a alimentos industrializados disponíveis em shoppings e lanchonetes agravando o quadro de sobrepeso e obesidade o qual, se não corrigido, acarretará maior morbi-mortalidade na vida adulta. Conclusões: Os hábitos da vida moderna têm se refletido de modo marcante na alimentação das crianças. Isso tem sido realizada de modo inadequado, favorecendo o surgimento crescente da obesidade na infância.