



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Anemia Ferropriva Como Distúrbio Da Nutrição Por Carência De Ferro Em Lactentes Em Desmame Precoce

Autores: GABRIELLA CAMPOS FERREIRA ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); VERUSCKA PEDROSA BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); LUDIMILA BEZERRA DE VASCONCELOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); GRACIELE CAMPOS ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍCUTA;BA); LUNA CAECILIA DE SOUZA DANTAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); ANA RAÍCUTA;SA SALLES BEZERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); IURY GOMES BATISTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); YJAMILY CINTHIA DE AMORIM UCH&OCIRC;A (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE); LUANA SAYURI DOS SANTOS FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE)

Resumo: Objetivos: Descrever a interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo como um dos fatores causais da anemia ferropriva em lactentes menores de 1 ano; e promover o aleitamento materno e a alimentação complementar em momento oportuno, quali e quantitativamente adequadas como meio de impedir o desenvolvimento da anemia ferropriva durante o primeiro ano de vida. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica incluindo artigos de revisão do banco de dados do Scielo utilizando os seguintes descritores: anemia e aleitamento materno. Resultados: A anemia ferropriva apresenta elevada prevalência em lactentes em nosso país e inúmeras são as consequências descritas na literatura por ser esse um período de intenso crescimento e diferenciação celular. Os artigos revisados deixam claro que a prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida preenche as necessidades nutricionais de ferro dos lactentes nascidos a termo, entretanto alguns fatores como a concepção de que existe “leite fraco” e o trauma mamilar acabam provocando o desmame precoce ou a introdução de outros alimentos na dieta do lactente, trazendo consequências para sua saúde, como a predisposição ao desenvolvimento da anemia ferropriva. Conclusões: A prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida impede a instalação da deficiência de ferro e da anemia ferropriva, evidenciando a necessidade de concentrar esforços na promoção do aleitamento materno e na alimentação complementar em momento oportuno, estratégia que certamente irá contribuir para prevenir o desenvolvimento de anemia.