



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

### Título:

**Autores:** JOAMA GUSMÃO PEREIRA MOREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); REBECA ARANHA ARRAIS E SILVA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); EVELLINE SILVA MONTEIRO CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO); JACKE KEILA DE SOUSA MACIEL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Há consenso que o leite materno exclusivamente possui todos os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento satisfatório do bebê até os seis meses de vida, trazendo-lhe diversos benefícios. No entanto, existem vários fatores determinantes no processo de aleitamento materno, que envolve contextos sociais, culturais, econômicos e psicológicos. Portanto há que se ter uma visão empática, prestar cuidados de forma integral e contextualizada respeitando a história de cada mulher e ajudando-as a superar suas dificuldades. DESCRIÇÃO DO CASO: Experiência realizada por equipe de Estratégia de Saúde da Família - ESF em uma Unidade Básica como atividade da Semana Mundial da Amamentação. Trata-se de um concurso intitulado "Bebê Leite Materno" realizado anualmente, onde as mães de bebês em aleitamento materno exclusivo são convidadas a participar. Dentre as atividades, são realizadas palestras utilizando recursos didáticos e visuais no sentido de fortalecer a importância do aleitamento materno, depois, as crianças são apresentadas individualmente na companhia de suas mães, e julgadas por uma comissão que escolherá os três primeiros lugares após avaliação da curva de crescimento e desenvolvimento, e da frequência nas consultas de puericultura, seguidos da premiação como forma de incentivo. COMENTÁRIOS: A atividade realizada tem mostrado bons resultados como incentivo ao interesse das mães em manter o aleitamento materno exclusivo, além de representar uma oportunidade para esclarecimento de dúvidas e troca de experiências entre as mães.