



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Antropométrica E Pressão Arterial De Alunos De 6- 9 Anos De Três Escolas Municipais De Vitória Es

**Autores:** PATRICIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA (EMESCAM/UFGM); JANINE PEREIRA DA SILVA (UFGM); VALMIN RAMOS DA SILVA (HEINSG/EMESCAM); JOEL ALVES LAMOUNIER (UFGM); IARA SANTOS REIS (EMESCAM); LETICIA DALMACHIO BIASUTTI (EMESCAM); DANIELLE CABRINI (UFES); TIAGO PINA BERNANRDES (EMESCAM); WENDERSON GREGÓRIO VENTURA (EMESCAM); THÂMARA RABELO (EMESCAM)

**Resumo:** Introdução: O Brasil tem passado por uma transição nutricional, caracterizada pela redução dos déficits nutricionais e o aumento expressivo de sobrepeso e obesidade em todas as faixas etárias. Este trabalho tem o objetivo de identificar e quantificar o excesso de peso corporal, bem como de alteração dos níveis de pressão arterial, em crianças matriculadas em três escolas municipais de Vitória, Espírito Santo (E.S). Método: Foi realizado um estudo transversal, com 208 escolares (de 06 a 09 anos de idade), sem diferença entre os sexos. Sendo avaliados o estado nutricional (por peso, altura e índice de massa corporal), a adiposidade abdominal (pela circunferência abdominal) e a pressão arterial. Resultados: Obteve-se o resultado de 150 (72%) crianças com Estado Nutricional Eutrófico, 21 (10%) apresentam Sobrepeso e 37 (18%) com Obesidade. Dentre as 37 crianças classificadas como obesas, 18 (49%) crianças apresentaram circunferência abdominal acima do percentil 90, mas nenhuma criança do estudo apresentou níveis pressóricos elevados. Conclusão: Logo, tem-se a chance única de tentar modificar essa realidade visando reduzir os riscos cardiovasculares dessa população.