



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Frequência De Síndrome Metabólica Em Crianças E Adolescentes Com Sobrepeso Ou Obesas Atendidas Em Um Ambulatório Multidisciplinar.

**Autores:** SYLVANA ARAÚJO BARROS LUZ (UFTM); FÁBIO DA VEIGA UED (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: O sobrepeso e a obesidade tornaram-se uma pandemia mundial. Na infância e adolescência associa-se à sua persistência na vida adulta e a uma série de comorbidades como a síndrome metabólica (SM). Esta síndrome é reconhecida como fator de risco para o desenvolvimento de doença cardiovascular está fortemente associada ao excesso de peso. OBJETIVO: Avaliar a frequência de SM em crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesidade. METODOLOGIA: Estudo transversal de 27 crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesidade, com idades entre 5 e 13 anos, no ambulatório multidisciplinar. As referências utilizadas foram as do MS (2007) para o IMC, o de Freedman e col (1999) para a circunferência abdominal (CA). Para avaliação do perfil lipídico a I Diretriz Brasileira sobre prevenção de aterosclerose em crianças e adolescentes (2005). A análise estatística foi realizada através do método descritivo. RESULTADOS: Inadequações das variáveis que compõem a SM foram observadas: redução do HDL-c em 75% das meninas, CA  $\geq$  P90 em 66,7% dos meninos e 91,6% das meninas, e ainda, que 26,7% dos meninos e 33,3% das meninas apresentaram níveis de triglicérides acima do recomendado. CONCLUSÃO: A síndrome metabólica foi mais freqüente entre as meninas avaliadas. No entanto os componentes da SM mostraram-se alterados nos meninos também, portanto, este estudo aponta para a importância da prevenção, estimulando os hábitos alimentares saudáveis e mudanças no estilo de vida.