



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Dados Populacionais De Prevalência Da Esteatose Hepática Não Alcoólica Em Crianças E Adolescentes Obesos. Revisão.

Autores: FÁBIO DA VEIGA UED (UFTM); SYLVNA ARAUJO BARROS LUZ (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

Resumo: INTRODUÇÃO: A esteatose hepática não alcoólica, ou doença hepática gordurosa não alcoólica (NAFLD - non-alcoholic fatty liver disease) é a causa mais comum de doença hepática crônica entre crianças e adolescente, na maioria do mundo ocidental. A causa primária da doença está relacionada à obesidade, fator presente na maioria dos pacientes. Ainda assim, dados sobre o prognóstico desta doença em crianças permanecem escassos, apesar de sua prevalência em todo o mundo continuar a aumentar com a crescente epidemia de obesidade. OBJETIVO: Revisar estudos populacionais sobre a prevalência de NAFLD em crianças e adolescentes com obesidade. METODOLOGIA: Estudo de revisão que selecionou pesquisas observacionais populacionais, retrospectivas e transversais, acerca da prevalência e epidemiologia de NAFLD em crianças e adolescentes obesos, publicados até o ano de 2012. RESULTADOS: Estudos apontam para um intervalo de prevalência de 3% de NAFLD em crianças e adolescentes com obesidade. Um estudo transversal com adolescentes do Nordeste Brasileiro analisou que entre os obesos, 2,3% apresentaram diagnóstico de NAFLD. Outro estudo com 810 crianças Japonesas encontrou a prevalência de 2,6% de NAFLD relacionada à obesidade. Na população norte americana um estudo retrospectivo estima que 9,6% da população nesta faixa etária apresente NAFLD, podendo aumentar para 38% entre aqueles que apresentam obesidade. CONCLUSÃO: Estudos populacionais sobre a prevalência de NAFLD em crianças e adolescentes permanecem insuficientes. Contudo, dados epidemiológicos são necessários por se tratar de uma doença potencialmente progressiva onde alguns apresentarão evolução para fibrose, estágio final de cirrose, e consequente necessidade de transplante hepático.