



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Importância Da Educação Nutricional Em Um Centro De Educação Infantil

Autores: CARLA ALINE SATIRO (FARMOTERÁPICA); CARMEM PERES MALDONADO (FARMOTERÁPICA); MICHEL KFOURI FILHO (FARMOTERÁPICA); DIRCE AKAMINE (FARMOTERÁPICA)

Resumo: Objetivo: Implantar um programa de educação nutricional em um Centro de Educação Infantil (CEI) Metodologia: Trata-se de um estudo prospectivo com início em novembro de 2011 e duração de 1 ano. O CEI atende aproximadamente 300 crianças em risco social de 1 a 6 anos, período integral. Foram implantadas diversas ações relacionadas a educação nutricional visando a melhor aceitação de hortaliças. A avaliação antropométrica foi realizada rotineiramente, e os resultados avaliados de acordo a Organização Mundial da Saúde 2006/2007. Os pais de crianças em risco nutricional receberam orientação da nutricionista. Resultados: A aceitação alimentar melhorou significativamente depois das ações de educação nutricional. A avaliação inicial mostrou que 97,10% possuíam estatura adequada para idade, e 27,5% estavam em risco de sobrepeso, 14,5% sobrepeso e 2,4% obesos, totalizando 44,4% de crianças acima do peso através do Índice de Massa Corporal. Depois das férias o número de crianças obesas aumentou para 4%, sendo reflexo da alimentação que recebem em casa. Durante as consultas nutricionais foi relatado alto consumo de leite, engrossantes, doces e o hábito de repetir refeições. O aleitamento materno prolongado também foi citado. Conclusão: O trabalho de educação nutricional é muito importante para a formação de hábitos alimentares e melhor aceitação de alimentos comumente recusados pelas crianças. O estado nutricional das crianças deste estudo é reflexo da realidade atual, onde o excesso de peso é frequente em grande parte da população. A nutrição tem papel fundamental na reversão deste quadro, na orientação dos pais e da escola, prevenindo complicações a curto e a longo prazo.