



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Perfil Lipídico De Fenilcetonúricos Com Excesso De Peso

Autores: VIVIANE KANUFRE (); ROSÂNGELIS SOARES (); MICHELE ALVES (); MARCOS AGUIAR (); ANA LÚCIA STARLING (); ROCKSANE NORTON ()

Resumo: Objetivo: Avaliar o perfil lipídico de pacientes com fenilcetonúria com excesso de peso e comparar com eutróficos. Metodologia : Participaram do estudo crianças e adolescentes com fenilcetonúria, divididos em 2 grupos: 29 eutróficos e 29 com excesso de peso. Foram classificados de acordo com as curvas de crescimento da OMS, considerando-se como excesso de peso o IMC com $p \geq 85$. As amostras de colesterol total (CT) e HDL e triglicérides foram analisadas pelo método enzimático colorimétrico por meio da técnica de química seca em aparelho da Johnson & Johnson. As variáveis com distribuição normal foi utilizado o teste t Student e sem distribuição normal o teste Mann Whitney. Resultados: Os resultados para o grupo excesso de peso e eutróficos foram, respectivamente, triglicérides $109,00 \pm 43,00$ e $74,00 \pm 40,50$ (0,003), CT $136,28 \pm 22,17$ e $130,76 \pm 20,25$ (0,327), HDL-c $34,00 \pm 7,50$ e $37,00 \pm 8,00$ 0,007. Houve diferença significativa entre os grupos nas análises de triglicérides e HDL. Na relação CT/HDL foi encontrada diferença estatística entre os grupos, com valores de $4,00 (\pm 0,84)$ para o excesso de peso e $3,33 (\pm 0,81)$ para os eutróficos. Conclusão: Os fenilcetonúricos eutróficos tem melhor perfil lipídico que os excesso de peso, porém estes apresentam melhores níveis de lípidos que os indivíduos obesos sem a doença. Provavelmente estes resultados estão relacionados a dieta do fenilcetonúrico. A maioria dos fenilcetonúricos apresentaram níveis baixos de HDL-c. A literatura alerta que baixos níveis de HDL isolados tem sido demonstrado como um bom preditor para o risco cardiovascular. A ingestão de $\omega 3$ deve ser indicado para estes pacientes..