



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Estudo Do Perfil Nutricional Das Crianças Da Creche Escola Frei Tito Da Regional Ii Do Município De Fortaleza

Autores: CAROLINA SILTON (FACULDADE CHRISTUS); GABRIELLA BRITO (FACULDADE CHRISTUS); VANESSA GOMES (FACULDADE CHRISTUS); GABRIELA MEIRELES (FACULDADE CHRISTUS); CARLOS HENRIQUE ALENCAR (FACULDADE CHRISTUS); CECÍLIA AIRES (FACULDADE CHRISTUS); HENRIQUE PIRES (FACULDADE CHRISTUS); CARLA VALENTINA MATOS (FACULDADE CHRISTUS); CAMILLA CAMUZA (FACULDADE CHRISTUS); HAYATO CORRÊA (FACULDADE CHRISTUS)

Resumo: OBJETIVO: Estudar o perfil nutricional das crianças em uma creche pública, em Fortaleza. Verificar medidas antropométricas de peso e altura, identificar os parâmetros abaixo ou acima da normalidade e comparar com dados da literatura. MÉTODOS: Estudo transversal qualitativo, realizado de agosto de 2011 a junho de 2012, em 54 crianças, entre 2 e 5 anos, que frequentam a creche Frei Tito, Fortaleza. Os pais assinaram Termo de Consentimento e responderam à entrevista semi-estruturada. Avaliou-se o estado nutricional por meio do escore Z das relações peso/estatura, idade/estatura, peso/idade e índice de massa corpórea (IMC) tendo pontos de corte para categorização dos resultados: Desnutrição: < -2 escores Z; Risco nutricional: -2 escores Z a < -1 escores Z; Adequado: -1 escore Z a < 2 escores Z; Sobrepeso: ≥ 2 escores Z. A aferição antropométrica foi realizada pelo método Jelliffe. Os dados foram computados no software Anthro Versão 3.2.2. WHO (2007). RESULTADOS: A média de idade das crianças foi 42,79 meses (27 – 54). Para o parâmetro IMC tivemos: 78% das crianças estavam com peso adequado, 11% em risco nutricional e 11% com sobrepeso. Índice altura/idade 31,4% abaixo da estatura adequada. Índice peso/idade 16% estão fora da faixa de normalidade. No questionário, o agravo mais prevalente foi a infecção respiratória aguda. CONCLUSÃO: Desse modo, observamos variação dos dados antropométricos avaliados, com prevalência do padrão de normalidade.