



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Frequência De Fatores De Risco Para Síndrome Da Apnéia Do Sono E Distúrbios Nutricionais Em Crianças Atendidas Ambulatorialmente Em Manaus/am

**Autores:** SILVANA BENZECRY (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS); CAROLLINY DE MELO MEDINA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS); LUCIANA DE BRITO ARCE (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS); LUIZ CARLOS AVELINO JÚNIOR (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS)

**Resumo:** Objetivos: Avaliar a presença de distúrbios nutrológicos e verificar a frequência de fatores de risco para Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS) em crianças atendidas no Ambulatório do Hospital Infantil Dr. Fajardo. Metodologia: Estudo prospectivo, observacional e descritivo da prevalência de fatores de risco para Síndrome da Apnéia do Sono e distúrbios nutrológicos em crianças de dois a dez anos atendidas no Ambulatório do Hospital Infantil Dr. Fajardo. Resultados: Foram aplicados 178 questionários. Para a SAOS a frequência quanto aos fatores de risco associados à doença encontramos 88.2% e para os Distúrbios Nutrológicos 40% do total de crianças estudadas. Encontramos que 70 % dos pais relatam se preocupar com o sono das crianças. As apnéias que ocorriam durante o sono foi encontrado em 5% dessas crianças, 11% apresentaram engasgos durante o sono e 5.6 % precisaram ser reanimados ou sacudidos para que voltassem a respirar normalmente. Dos sintomas denominados risco, 34% apresentaram roncos noturnos e 36% apresentaram “dores de garganta freqüente.” Em relação ao estado nutricional 65% se apresentaram eutróficos, 30% com sobrepeso e 5% obesos. Conclusão: Reconhecer os fatores de risco para SAOS é importante para o adequado tratamento da criança. Neste estudo dos sintomas denominados risco roncos noturnos e odinofagia foram frequentes, contudo destacam-se os distúrbios nutrológicos com forte evidência para sobrepeso e obesidade .