



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Crescimento De Indivíduos Pré-púberes Suplementados Com Cálcio- Revisão Sistemática De Estudos Randomizados Controlados

Autores: ANNA HELENA PEDREIRA DE FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO); CAROLINA GIUDICE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO); DR. LUIZ ANDERSON LOPES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO)

Resumo: Na puberdade há maior incorporação de massa óssea, que é definida pelo aumento da altura e deposição de conteúdo mineral ósseo na matriz e tecido ósseo, esta poderá ser determinada por fatores intrínsecos e extrínsecos, este período é caracterizado pela formação dos hábitos alimentares e a influência do meio poderá comprometer a ingestão de micronutrientes em especial o cálcio. O propósito deste estudo é verificar se a suplementação e/ou educação nutricional em crianças pré-púberes saudáveis tem influência no crescimento axial esquelético e incorporação de massa óssea. Para elaboração da estratégia de busca, utilizou métodos PICOS, incluindo ensaios randomizados com controle contemporâneo, população de crianças pré-púberes saudáveis a partir de 4 anos de idade, que recebiam suplementação ou educação nutricional com finalidade de aumentar o consumo de cálcio diário e avaliando os desfechos velocidade de crescimento, densidade e conteúdo mineral óssea no momento pós-intervenção, foi realizada uma busca nas bases de dados eletrônicas, os artigos recuperados foram avaliados por meio da ferramenta Assessment Tool for Quantative Studies e Jadad Scale. Das três bases utilizadas foram encontrados 492 artigos que foram lidos por título e resumos restando 80 artigos que foram lidos integralmente e chegamos ao resultado de 11 artigos incluídos. Apesar de encontramos diferença estatística entre os grupos de tratamento e controle, não foi apresentada diferenças com significado biológico do crescimento axial, do conteúdo e da densidade mineral óssea pela suplementação ou fortificação de alimentos, portanto, não há evidências suficientes para indicação de suplementação ou fortificação de cálcio nos alimentos para crianças saudáveis