



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Quantidade Necessária Para Atingir As Recomendações De Cálcio Na População

Autores: ANNA HELENA PEDREIRA DE FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO); CAROLINA GIUDICE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO); DR. LUIZ ANDERSON LOPES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO); SARAH WARKENTIN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SAO PAULO)

Resumo: Introdução: O cálcio é um mineral essencial com diversas funções biológicas do organismo e são muitas as consequências da sua baixa ingestão na infância, tais como doenças crônicas, entre elas, a osteoporose, câncer de cólon, hipertensão arterial e obesidade. A necessidade deste mineral varia conforme a faixa etária, sendo maior em períodos de crescimento acelerado como a adolescência (1.300 mg/dia). Objetivo: Definir as quantidades necessárias para atingir a recomendação diária de cálcio segundo a faixa etária. Métodos: Pesquisa foi dividida em dois momentos, no primeiro houve pesquisa dos produtos comercializados à base de leite, tornando possível quantificar a quantidade de cálcio por porção, no segundo momento foi realizada pesquisa de preço destes alimentos e quanto seria gasto em dinheiro e números de porções para atingir as recomendações de cada faixa-etária. Discussão: Diversos estudos mostram que crianças e adolescentes não atingem as recomendações proposta pela OMS de cálcio para um crescimento adequado, nos Estados Unidos mostrou-se que a suplementação de cálcio é comum em diversas faixas etárias, porém as crianças de 1 a 3 anos tiveram uma maior prevalência em atingir o recomendado ingestão adequada (AI) atrás do cálcio alimentar Conclusão: Torna-se pertinente a atualização dos valores mínimos a serem ingeridos dos alimentos fontes, com vista a atingir as recomendações.