Trabalhos Científicos

Título: Alimentos Introduzidos Na Alimentação De Lactentes No Primeiro Ano De Vida

Autores: MARÚSSIA TAMARA POSSAMAI (FURB); CARINA WEISSENBERG (FURB); STEPHANI DE BRITO AUGUSTO (FURB); MERCEDES GABRIELA RATTO REITER (FURB); GISELA CHRISTEN (FURB)

Resumo: O aleitamento materno (AM) exclusivo é a forma de alimentação indicada para lactentes nos seis primeiros meses de vida. O Ministério da Saúde enfatiza a elevada frequência de inadequações na alimentação complementar no primeiro ano de vida. A criança, após os 6 meses, deve receber outros alimentos, com adequado aporte calórico e ricos em micronutrientes. O objetivo desta pesquisa foi verificar se o AM foi exclusivo até os 6 meses, sua continuidade após o sexto mês e quais os primeiros alimentos introduzidos mais frequentemente na alimentação até um ano de idade. Levantou-se o período da amamentação e o perfil alimentar utilizando um formulário e anamnese com as mães. Foi realizada no Banco de Leite Humano e em dois hospitais (público e particular) na cidade de Blumenau - SC. O AM exclusivo entre bebês com seis meses ou mais foi de 14,29%. Entre os bebês nesta faixa etária, verificou-se que 38,1% deles continuaram com AM após o sexto mês. A introdução de alimentos complementares deu-se em 68,33% dos bebês, sendo a mediana dessa introdução de 2 meses. Destes, 100% o fizeram até o sexto mês. O AM não foi exclusivo até os seis meses em praticamente toda a amostra, apresentando um índice extremamente baixo. A continuidade do AM após o sexto mês mostrou-se reduzida, sendo que os primeiros alimentos introduzidos de forma mais frequente foram cenoura, leite integral UHT, mel, açucar refinado, chá, água fervida, sal refinado e sopa.