



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Análise Dos Fatores De Risco Para Hipertensão Arterial Sistêmica Em Adolescentes De Uma Escola Municipal De Ananideua, Pará, Brasil.

Autores: FELIPE COSTA KLAUTAU (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); PEDRO ALBUQUERQUE REBELLO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); ALAN GOMES DE SOUZA CONTENTE (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); PAULO JUSENIR GIACOMIN JÚNIOR (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MAYARA CASTELLO BRANCO DE MELLO DIAS (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ(UEPA)); LORENA TORRES GIACOMIN (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MILENA CZAPLINSKA MARTINS BARROS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); FERNANDA BRAGAGNOLO REMOR (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); VICTOR LEAL GARCIA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MARIANA SOARES MADEIRA (FACULDADES INTEGRADAS DA UNIÃO EDUCACIONAL DO PLANALTO CENTRAL (FACIPLAC))

Resumo: Objetivos: Identificar adolescentes que apresentam riscos para Hipertensão Arterial Sistêmica na Escola Senador Álvaro Adolfo, Ananideua-PA, através da detecção dos seguintes fatores: pressão arterial, alimentação, IMC, fatores genéticos e prática de exercícios físicos. Metodologia: O estudo foi realizado segundo os preceitos da Declaração de Helsinki e do Código de Nuremberg, respeitando as Normas de Pesquisa envolvendo Seres Humanos do Conselho Nacional de Saúde, com a pesquisa iniciada após a aprovação do Comitê de Ética. Trata-se de um estudo prospectivo, quantitativo, descritivo e transversal, realizado no período de agosto de 2012 a junho de 2013 com adolescentes de 13 a 14 anos após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelos pais ou responsáveis, com posterior realização de questionário com as seguintes análises: alimentação, prática de exercícios físicos, histórico familiar e detecção de pressão arterial e IMC. Resultados: Numa amostra de 88 adolescentes, 68,2% não realizam atividade física por mais de 4h por semana; 43,2% não consomem diariamente vegetais e frutas; 72,7% consomem diariamente frituras ou salgados; 56,8% possuem pais ou irmãos portadores de Hipertensão; 44,35% apresentam parentes de segundo grau portadores de Diabetes e/ou Hipertensão e 34,09% estão com o IMC na faixa de sobrepeso ou obesidade. Em nenhum dos entrevistados houve alterações nos níveis de glicemia casual. Tais dados mostram que 56% dos entrevistados, de alguma forma, apresentam fatores de risco para o acometimento de diabetes e hipertensão. Conclusão: Os dados analisados mostraram que mais da metade dos entrevistados se incluiu em grupos que apresentam fatores de risco para o acometimento de Hipertensão, corroborando com os dados comparativos utilizados no presente estudo. Diante disso, faz-se necessário que medidas socioeducativas sejam feitas, como reeducação alimentar e incentivo à prática de exercícios físicos.