Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Fatores De Risco Para Doenças Cardiovasculares Em Adolescentes De Uma Escola Municipal De Ananindeua, Pará.

Autores: PEDRO ALBUQUERQUE REBELLO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); FELIPE COSTA KLAUTAU (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); ALAN GOMES DE SOUZA CONTENTE (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); PAULO JUSENIR GIACOMIN JÚNIOR (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MAYARA CASTELLO BRANCO DE MELLO DIAS (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ(UEPA)); LORENA TORRES GIACOMIN (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MILENA CZAPLINSKA MARTINS BARROS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); FERNANDA BRAGAGNOLO REMOR (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); VICTOR LEAL GARCIA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PARÁ (CESUPA)); MARIANA SOARES MADEIRA (FACULDADES INTEGRADAS DA UNIÃO EDUCACIONAL DO PLANALTO CENTRAL (FACIPLAC))

Resumo: OBJETIVOS: Identificar adolescentes, entre 13 – 16 anos, que apresentam fatores de riscos cardiovasculares em uma escola pública, através da análise de: pressão arterial, glicemia casual, alimentação, peso, altura, IMC, ICQ, fatores genéticos, prática de exercícios físicos, etilismo e tabagismo. METODOLOGIA: O estudo foi realizado respeitando as Normas de Pesquisa envolvendo Seres Humanos do Conselho Nacional de Saúde, com a pesquisa iniciada após a aprovação do Comitê de Ética. Trata-se de um estudo descritivo transversal, com adolescentes entre 13 e 16 anos, após assinatura do TCLE pelos pais ou responsáveis, com posterior realização de questionário com as seguintes análises: pressão arterial, glicemia casual, alimentação, peso, altura, IMC, ICQ, fatores genéticos, prática de exercícios físicos, etilismo e tabagismo. RESULTADOS: Numa amostra de 176 adolescentes, 68,2% não realizam atividade física por mais de 4h por semana; 43,2% não consomem diariamente vegetais e frutas; 72,7% consomem diariamente frituras; 29,6% possuem pais ou irmãos portadores de Diabetes; 56,8% possuem pais ou irmãos portadores de Hipertensão; 44,35% apresentam parentes de segundo grau portadores de Diabetes e/ou Hipertensão e 34,09% estão com o IMC na faixa de sobrepeso ou obesidade. Em nenhum dos entrevistados houve alterações nos níveis de glicemia casual e pressão arterial. A média do ICQ no gênero masculino foi de 0,85 e no feminino 0,80. A prevalência de fumantes foi de 6,8% e de etilistas foi de 12,5%. Tais dados mostram que 56% dos entrevistados, de alguma forma, apresentam fatores de risco para o acometimento de diabetes e hipertensão. CONCLUSÃO: Os dados analisados mostram que mais da metade dos entrevistados se incluiu em grupos que apresentam fatores de risco para doenças cardiovasculares. Diante disso, observa-se a necessidade de um maior esclarecimento à população quanto à gravidade dos fatores analisados. Vale ressaltar a importância da promoção da saúde, relacionadas com mudanças do hábito de vida.