Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Da Terapia Ultrassônica De Alta Frequência (1-mhz) Como Tratamento Adjuvante Da Rinossinusite Crônica Na Infância

Autores: RAUL OLIVEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); GABRIEL RODRIGUES (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); EDGAR GATTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); KENIA SCHULTZ (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); WAGNER VERAS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); JOÃO WAGNER HERNANDEZ (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC); WASHINGTON LUIZ GONÇALVES (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESPIRITO SANTO - UNESC)

Resumo: Fundamentação: A terapia ultrassônica de alta frequência (TUAF, 1-MHZ) foi recentemente descrita como tratamento adjuvante possível na rinossinusite crônica (RNC). Objetivos: Avaliar os efeitos da TUAF como forma de tratamento adjuvante da RNC em crianças. Métodos: Participaram do ensaio clínico controlado, 46 crianças (20 meninos, 26 meninas, 4-11 anos) com diagnóstico de RNC e sob tratamento clínico convencional. Os pacientes foram randomicamente alocados em dois grupos: 1-controle-placebo (CP, n=22) e 2-tratados com TUAF (US, n=24). Para a TUAF determinou-se: ISATA(intensidade espacial e temporal)= 1MHz, 1W.cm-2, contínuo (ERA= 3cm), por 5 min. nos seios maxilares e frontal + septo nasal durante 5 dias consecutivos. No grupo CP o equipamento permaneceu desligado. Foram determinadas as medidas antropométricas, os sinais vitais, além da sintomatologia em ambos os grupos. O volume de secreção expelida (VSEx) foi mensurado através de lavagem nasal com avaliação das propriedades reológicas do muco (viscosidade e aderência), e ainda determinado o volume de ar expirado (VAEx) pelo espelho de Glatzel. Resultados: Os dados mostraram redução ($p<0.05$) da sintomatologia, aumento ($p<0.01$) do VAEx e VSEx com modificação nas propriedades do muco, proporcionando melhora de 70% da obstrução e congestão nasal. Conclusões: A TUAF contínua mostrou-se eficaz como terapia adjuvante para o tratamento da RNC em crianças.