



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Ações De Incentivo Ao Aleitamento Materno: Relato De Experiência

Autores: JULIANA DA SILVA MOREIRA (SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE)

Resumo: AÇÕES DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Objetivo geral: Incrementar a prevalência e o aumento do tempo de aleitamento materno na área de abrangência do Centro de Saúde Cícero Idelfonso- Regional oeste- Belo Horizonte, através de ações capazes de incentivar o aleitamento. Objetivos específicos Promover a sensibilização da equipe multiprofissional a respeito da importância do aleitamento materno, estimular a participação da equipe nas ações educativas em amamentação, diminuir o índice de desmame precoce, captar precocemente as gestantes e nutrizes ainda no puerpério. Metodologia Relato de experiência realizada no Centro de Saúde Cícero Idelfonso, uma unidade básica de saúde considerada de médio e alto riscos, com uma população adscrita de cerca de 17. 500 pacientes, onde ações educativas e interdisciplinares de promoção ao aleitamento materno foram realizadas no período entre 2008 e 2012. Em 2006 foi observado o alto índice de desmame precoce. A partir daí, Iniciamos os grupos operativos, visando à melhoria dos índices de aleitamento materno. Passamos em 2008 a sensibilizar toda a equipe do centro de saúde a ressaltarem a importância de não se interromper o aleitamento materno precocemente. Foram realizadas palestras por nutricionista do NASF (Núcleo de Apoio à Estratégia de Saúde da Família), pediatras, odontólogos, médicos da família, teatro de fantoches, visita domiciliar à puerpera e ao RN, concursos promovidos em creches e escolas próximas ao centro de saúde ,com premiação para desenhos e redações realizados pelas crianças. A assistência social conseguiu a doação de enxovais para as gestantes participantes dos grupos. Resultados Os resultados obtidos entre os anos de 2008 e 2012 foram positivos em relação ao incremento do aleitamento materno. Em 2009, das 195 gestantes , 161 estiveram presentes nos grupos operativos, o que representou 82,5% e entre as nutrizes o percentual foi de 87,4%. Entre as crianças que deveriam estar em aleitamento materno exclusivo obteve-se um aumento de 72%.