



36<sup>º</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PEDIATRIA**  
O olhar que prepara para o Futuro



## Trabalhos Científicos

### Título:

**Autores:** THAIS VASQUEZ (UFTM); MARINA CARDOSO (UFTM); RAFAELA ASSIS (UFTM); ANA LUISA MARQUES (UFTM); KAMILA CUNHA (UFTM); ALINE OLIVEIRA (UFTM); ANDREW BASSI (UFTM); ANE CRISTINA ALMEIDA (UFTM); FÁ•BIO UED (UFTM); VIRGÃ•NIA WEFFORT (UFTM)

**Resumo:** A alimentaã§ã£o infantil adequada compreende o aleitamento materno e a introduã§ã£o, em tempo oportuno, da alimentaã§ã£o complementar. Diante das dificuldades que a fase de transiã§ã£o alimentar pode apresentar, torna-se relevante uma abordagem em saã°de capaz de buscar e solucionar, as principais indagaã§ã£es sobre a introduã§ã£o de alimentos complementares no primeiro ano de vida, as quais emergem da cultura assimilada, dos costumes incorporados e dos conhecimentos construã-dos. Objetivo: Identificar a percepã§ã£o que os responsã;veis por crianã§as atã© um ano de idade possuem sobre alimentaã§ã£o saudã;vel. Mã©todos: Para abordar o tema com os pais ou responsã;veis que aguardavam consulta na sala de espera de um ambulatã³rio de Pediatria, os pesquisadores trabalharam com um filme didã;tico sobre comportamento alimentar infantil e introduã§ã£o de papinha de frutas e papinha principal, informando dicas de receitas saudã;veis. Um questionã;rio com 8 questã;es para avaliaã§ã£o do conhecimento foi aplicado antes e apã³s as palestras com 45 pais ou responsã;veis, por 2 semanas. Resultados: Antes da explanaã§ã£o do tema, 35% dos responsã;veis nã£o sabiam quando iniciar a introduã§ã£o da alimentaã§ã£o complementar, e acreditavam que o aleitamento materno deveria ser interrompido apã³s a introduã§ã£o; 40% informaram que preparam a papinha utilizando liquidificador ou peneira; 64,5% nã£o sabiam que qualquer fruta pode ser oferecida a crianã§as menores de um ano; 26,5% adoã§am as papas de frutas com mel ou aã§ã°car e 39% temperam a papa principal com sal; e 91% nã£o incluem peixe, ovo ou feijã£o na alimentaã§ã£o do bebã°. Apã³s a intervenã§ã£o por meio do projeto de Teleeducaã§ã£o, todos os responsã;veis responderam corretamente as questã;es antes abordadas. Conclusã£o: Pais e responsã;veis apresentam dã°vidas relacionadas à alimentaã§ã£o complementar. Para evitar a perpetuaã§ã£o de doenã§as crã¼nicas nã£o transmissã-veis, a orientaã§ã£o segura e precisa da nutriã§ã£o na fase do crescimento e desenvolvimento do ser humano ã© responsabilidade dos profissionais da saã°de.