



36<sup>º</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PEDIATRIA**  
O olhar que prepara para o Futuro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno Em Creche: Diretora E Pediatra Juntos Mudando Paradigmas.

**Autores:** FRANCINE COELHO GELO (UFTM); LUCIANO BORGES SANTIAGO (UFTM); AUGUSTA ALVES CARLOS (PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERABA); EDUARDO TAIRA (UFTM); LISIANE DO BOMFIM (UFTM)

**Resumo:** • **Introdução** Relata-se aqui o caso de uma diretora de creche da periferia da cidade de Uberaba que, sabedora da importância do aleitamento materno (AM), da precocidade de recebimento de crianças de até 5 dias de vida, do grande risco e vulnerabilidade social local, dos benefícios do AM (afetivos, defesa contra infecções, custo zero, entre outros), optou por implementar, em parceria com um pediatra capacitado em AM, um trabalho de incentivo, promoção e proteção ao aleitamento materno, que já ocorre há 15 anos. • **Descrição do Caso** A creche conta para este trabalho com uma educadora e uma enfermeira que foram previamente treinadas em um curso de capacitação de manejo do AM. As mães recebem instruções sobre ordenha, armazenamento do o leite materno e transporte congelado em recipientes de vidro acondicionados em embalagens de isopor. Na creche o mesmo é descongelado em banho Maria e oferecido no copinho aos bebês até que os mesmos completem 6 meses, de modo a não atrapalhar a amamentação exclusiva. • **Discussão** A volta ao trabalho é uma condição de grande dificuldade para a continuidade da amamentação. Mães que ainda não usufruem da licença maternidade de 6 meses, ao colocarem seus filhos em creches aos 4 meses, são obrigadas a desmamá-los, já que nestas creches, onde não existem profissionais treinados em AM, é exigido que as crianças já estejam treinadas em mamadeiras, para facilitar o trabalho. Mudar este paradigma de nossa cultura é um grande desafio. • **Conclusão** A parceria de Pediatras capacitados em AM com gestores de creches sensibilizados com a saúde dos bebês é capaz de mudar tradições que são extremamente danosas à saúde de nossos bebês. As demais creches deveriam seguir este exemplo.