



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aplicação Do Teste Idate (inventário De Ansiedade Traço Estado) Em Uma Amostra De Adolescentes Portadores De Prolapso De Valva Mitral

**Autores:** GISELLE REBELO SALVIANO (PUC-SP); DANIELA FERNANDES BERTELLI (PUC-SP); INÊS MARIA CRESPO G. PARDO DE ALEXANDRE (PUC-SP); VIRNA MARIA GUEVARA (PUC-SP); VALÉRIA RAMOS (PUC-SP); SANDRA DANTAS NASCIMENTO (PUC-SP)

**Resumo:** Objetivo: Vários estudos na literatura mundial descrevem maior incidência de distúrbios de ansiedade em pacientes portadores de prolapsos de valva mitral. O objetivo deste estudo é aplicar o teste IDATE em adolescentes portadores de prolapsos de valva mitral, avaliando a relação do prolapsos da valva mitral com o transtorno de ansiedade em adolescentes. Método: Estudo transversal, descritivo, com a participação de 16 adolescentes com idade variando de 10 a 19 anos, atendidos no ambulatório de Hebiatria, todos portadores de prolapsos de valva mitral, com diagnóstico confirmado pela ecocardiografia. Foi aplicado o teste IDATE traço e estado, que consiste numa escala de auto-avaliação da ansiedade. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética local e a participação do estudo foi mediante a autorização do termo de consentimento livre e esclarecido. Os dados foram analisados pelo programa SPSS, sendo adotado o nível de significância de 5%. Resultados: A idade média do sexo masculino foi de  $15,0 \pm 0,62$  anos, enquanto no sexo feminino foi de  $14,0 \pm 1,53$  anos, sem diferença entre os sexos ( $p=0,54$ ). O escore médio do teste IDATE traço foi  $47,38 \pm 3,33$ , enquanto o do teste IDATE estado foi de  $43,38 \pm 2,89$ , ambos sem diferença entre os sexos ( $p>0,05$ ). Com relação ao teste IDATE traço, 50% dos entrevistados apresentaram nível alto de ansiedade, 43,75% nível moderado de ansiedade e apenas 6,25% dos adolescentes apresentou baixo nível de ansiedade neste teste. Não houve correlação entre os testes IDATE traço e estado com a idade dos entrevistados ( $p>0,05$ ). Conclusão: Metade dos adolescentes portadores de prolapsos de valva mitral apresentou nível alto de ansiedade pelo teste idate traço. É preciso que os profissionais que trabalham com adolescentes fiquem atentos aos sinais de ansiedade nos pacientes portadores de prolapsos de valva mitral.