



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Lavagem Nasal - Econômica, Simples, Eficiente

Autores: VITO ALFREDO STUMPF ()

Resumo: Uma forma de terapêutica sintomática para o tratamento de rinites e rinossinusites tem sido usada pelos nossos Colegas Otorrino pediatras, mas que, por não envolver lucros à indústria farmacêutica é ainda pouco comentada e usada pelos Pediatras. Referimo-nos à lavagem das narinas com solução salina morna. Pode ser utilizado o soro fisiológico. Em crianças maiores de um ano sugerimos a preparação a seguir: a) água morna - 1 xícara; b) sal-1 colher das de chá mais ou menos cheia; c) bicarbonato-1 colher das da chá rasa. O líquido deve estar morno, ser aspirado em uma seringa e injetado nas narinas, estando a criança sentada e a seringa na posição horizontal e reta em relação ao paciente. A quantia deve ser suficiente para expulsar a secreção acumulada nas narinas. A indicação de ser feita a lavagem é quando há sinais de obstrução nasal importante: respiração ruidosa, dificuldade para mamar, nariz ruidoso, criança respirando de boca aberta. O melhor horário geralmente é antes de dormir, à noite. O resultado é muito bom. A criança dormirá melhor e tossirá menos. Quando indicado, a aplicação poderá ser repetida mais vezes ao dia, por exemplo, antes das mamadas. São discutidas: a) Técnica de contenção e aplicação em bebês e lactentes; b) Técnica de mostrar às crianças maiores de três anos, de modo divertido e com sua participação ativa, a finalidade da lavagem nasal; c) Quantidade de líquido a ser injetado em cada narina de acordo com o peso ou idade da criança. Resultados: alívio sintomático superior a outras medicações; custo praticamente zero; mães mais proativas na observação e no alívio dos sintomas; drástica redução na necessidade de consultas médicas por infecções de vias aéreas; diminuição significativa da necessidade da prescrição de antibióticos. São discutidas as indicações e as estratégias da aplicação.