



Trabalhos Científicos

Título: Idade De Introdução De Glúten Em Pacientes Com Doença Celíaca.

Autores: CAMILA MARQUES DE VALOIS LANZARIN (UNIFESP); NATALIA OLIVEIRA E SILVA (UNIFESP); MARINA HARO CHICARELI CARRARI (UNIFESP); ANA BEATRIZ ROCHA GABRIEL (UNIFESP); MILENA RIBEIRO MACITELLI (UNIFESP); MAISSARA OBARA VENTURIERI (UNIFESP); DANIELA GORGA DO AMARAL (UNIFESP); LETICIA HELENA CALDAS LOPES (UNIFESP); JULIANA TIEMI SAITO KOMATI (UNIFESP); VERA LUCIA SDEPANIAN (UNIFESP)

Resumo: **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é caracterizar os pacientes com doença celíaca, acompanhados no Serviço de Gastroenterologia Pediátrica a partir de 2009, em relação a idade da introdução de glúten e o tipo de alimento introduzido, com diagnóstico confirmado por biópsia de intestino delgado. **MÉTODO:** Foram analisadas consultas de prontuário eletrônico de 39 pacientes que ingressaram a partir 2009 no Serviço de Gastroenterologia Pediátrica, com diagnóstico confirmado de doença celíaca através de biópsia de intestino delgado. Foram excluídos paciente que não apresentaram critérios diagnósticos para doença celíaca ou que perderam o seguimento durante o acompanhamento ou ainda por falta de referência aos itens investigados. **RESULTADOS:** Dos 39 pacientes investigados, foi encontrado 54% do sexo masculino e 46% do sexo feminino. Em relação à idade da introdução do glúten, 5% iniciaram com menos de 3 meses de vida; 62% entre 4 e 6 meses e 33% após os 7 meses de idade. Os alimentos mais comuns foram macarrão (33%) e bolacha (23%), seguido da aveia (13%), alimento que não contém glúten mas é frequentemente contaminado durante plantio, armazenamento e colheita. **CONCLUSÃO:** Nos pacientes avaliados foi observado introdução de glúten na idade habitual (4 - 6 meses) em sua maioria, porém com grande percentual (33%) de introdução tardia (após os 7 meses), o que poderia estar relacionado ao desenvolvimento de doença celíaca. A idade de introdução de glúten pode estar associada ao desenvolvimento de doença celíaca em pacientes geneticamente predispostos. A Sociedade Européia de Gastroenterologia pediátrica estará finalizando no próximo semestre um estudo multicêntrico europeu comparando a introdução de pequena quantidade glúten associado ao leite materno aos 4-6 meses de idade com um grupo que introduz pequena quantidade de glúten com 12 meses de idade.