Trabalhos Científicos

Título: Cefaleia De Dificil Controle Em Pediatria

Autores: THIAGO LAZARONI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS)

Resumo: Na faixa pediatrica, pela exposição não verbal, as crises algicas relacionadas a cefaleia podem ser de dificil diagnostico e terapeutica. A historia familiar positiva está presente em garnde parte dos casos. Geralmente as cefaleias de importância e dificil controle afetam o sexo feminino, tendo mediana de início na pré-adolescencia. Erros de refração, síndromes metabólicas e uso de medicação crônica devem ser descartados antes de se firmar o diagnóstico de cefaleia primária de difícil controle. O controle da cefaleia de difícil controle deve ser feito com antiinflamatorios em doses otimizadas e com curso de corticoide sistêmico. Nos pronto-atendimentos o uso de medicação endovenosa inicial geralmente é necessário. O pediatra deve estar atento a sinais neurológicos focais, foto e fonofobia, náuseas e vômitos, que geralmente estão associados com necessidade de terapeutica mais potente e observação rigorosa da criança. O uso de opioides associado a analgésicos deve ser aventado uma vez que antinflamatórios já tenham sido usado sem sucesso. Medidas ambientais que visem o conforto da criança em crise álgica devem ser adotadas. Raramente é necessário uso de opióides potentes e seu uso pode estar relacionado com cefaleia secundária, onde uma doença de base deve ser prontamente investigada e controlada.