



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Práticas Alimentares Em Crianças Menores De Dois Anos De Idade Em Um Município No Sul De Santa Catarina

Autores: JOANA SACHETI FREITAS (UNISUL); KARLA DAL-BÓ (UNISUL); DANIELE VINHOLES (UNISUL)

Resumo: Objetivos: Identificar as práticas alimentares de crianças menores de 0 a 24 meses de idade. Métodos: Realizou-se estudo transversal, no qual foram aplicados questionários às mães ou responsáveis das crianças menores de dois anos no dia nacional da segunda Campanha de Vacinação de 2011. Foram entrevistadas 555 crianças, procedentes de Tubarão, SC, quanto a prevalência de aleitamento materno, o tempo de aleitamento materno exclusivo e a introdução de alimentos complementares. Resultados: O consumo de leite materno nos menores de seis meses foi de 77,3%, e destes, 46,6% estavam em aleitamento materno exclusivo. Já nas crianças entre 6 a 24 meses, o consumo de alimentos revelou que 42,3% receberam leite materno, 62,9% mingau, 85,1% frutas, 79,4% papa salgada, 72,3% comida com feijão e 84,45% comida com carne. Conclusão: Verificou-se baixa prevalência de aleitamento materno exclusivo nos menores de seis meses e iniciação precoce do consumo de alimentos complementares para as crianças menores de 24 meses analisadas, o que reforça a necessidade da capacitação dos profissionais de saúde quanto à orientação às mães sobre a importância do aleitamento materno e a introdução de alimentação complementar nas crianças menores de dois anos.