



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Velocidade De Crescimento E Ganho De Peso: Associação Com A Gravidade, Controle E Tratamento Da Asma Em Crianças Asmáticas Pré-púberes

Autores: LARISSA RENOSTO (UNIFESP); MARINA RAFAEL (UNIFESP); TALITA LEMOS (UNIFESP); FABÍOLA SOUZA (UNIFESP); ROSELI SARNI (UNIFESP)

Resumo: Objetivo: Avaliar a velocidade de crescimento estatural (VC) e condição nutricional de crianças asmáticas pré-púberes. Relacionar a VC com a gravidade da asma, controle da doença, tipo de medicamento utilizado, condição nutricional e presença de outras doenças alérgicas. Método: Em estudo de coorte retrospectiva incluiu-se 90 crianças pré-púberes com asma atópica, com pelo menos um ano de acompanhamento ambulatorial regular. Dados coletados: classificação da asma; doenças associadas; número de crises/ano; medicamentos utilizados; peso e estatura, utilizados para classificação da condição nutricional (WHO,2007) e VC/ano, calculada e classificada na forma de escore-Z (ZVC). Resultados: Na amostra predominou o gênero masculino 66,7% e a mediana de idade foi de 5,3 anos (0,9-8,4). Os distúrbios nutricionais mais prevalentes foram o risco para sobrepeso (17,7%), sobrepeso (5,9%) e obesidade (8,2%). Somente uma criança tinha baixa estatura (1,2%). Baixa VC (ZVC<-2) foi observada em 11/79 (13,9%) das crianças. Em relação à classificação da asma observou-se a forma intermitente (AI) em 21/88 (23,8%), persistente leve (APL) em 33/88 (37,5%) e persistente moderada (APM) em 34/88 (38,6%) dos pacientes avaliados. Baixa VC foi observada com maior frequência no grupo com APM em relação às formas APL+AI (63,6% vs 30,2%; p=0,047). Corticosteróide (CE) inalatório foi utilizado em 75,9% das crianças e oral (Prednisolona) em 51,9%, esse último, em dose e frequência baixas (1 pulso de 5 dias ao ano). O uso de CE (inalatório ou via oral) não se associou de forma estatisticamente significativa com pior ZVC. Conclusões: Pode-se observar maior comprometimento da VC em crianças asmáticas com formas de maior gravidade. O uso de CE não influenciou negativamente na VC. A importância do seguimento ambulatorial das crianças com asma deve ser salientada já que o controle da doença parece reduzir a necessidade o uso de CE por via oral, fator que poderia levar a comprometimento da VC.