



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Alimentação Complementar De Lactentes No Primeiro Ano De Vida: ênfase Nas Papas Principais

Autores: FABÍOLA SOUZA (FMABC); MICHELLE CAETANO (UNIFESP); THAIS ORTIZ (UNIFESP); SIMONE SILVA (UNIFESP); ROSELI SARNI (FMABC/UNIFESP)

Resumo: Objetivo: Avaliar as práticas relacionadas à alimentação complementar de lactentes, com ênfase nas papas principais, e verificar a concordância com as recomendações atualmente adotadas no Brasil. Método: Por meio de estudo transversal avaliou-se aspectos da alimentação complementar de 404 lactentes saudáveis entre 4 e 9 meses de idade (São Paulo, Recife e Curitiba). Coletou-se dados sócio-demográficos, de antecedentes e hábitos alimentares. As mães descreveram três receitas (preparações) que costumam utilizar nas papas principais. Os achados foram comparados ao preconizado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Resultados: A média de idade foi de 6,9?1,6 meses. Entre os lactentes 241/404 (59,6%) permaneciam em aleitamento materno. Entre os que recebiam outro tipo de leite 193/368 (52,4%) recebiam leite de vaca integral e 151/368 (41,0%) fórmulas infantis para lactentes ou de seguimento para lactentes. Em relação às receitas de papas salgadas relatadas pelas mães foi possível observar que 30% e 60% continham leguminosas e carnes; respectivamente. Os piores percentuais de adequação, na alimentação em geral, foram observados para uso de leite de vaca e adição de açúcar, achocolatado e cereais em mamadeiras; 79% e 80,5% das famílias entrevistadas adotavam tais práticas. Conclusões: O abandono precoce do aleitamento materno exclusivo/predominante e a prática de uma dieta de transição inadequada têm mostrado um quadro de consumo quantitativamente e qualitativamente inapropriado, com riscos de acarretar graves problemas nutricionais nas faixas etárias posteriores, como por exemplo, a anemia e a hipovitaminose A, ou aos excessos de nutrientes, como a obesidade, diabetes e dislipidemias.