



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Concentrações De Não Hdl Colesterol Em Uma Amostra De Crianças Pré-púberes E Sua Relação Com Outros Fatores De Risco Para Doenças Cardiovasculares

Autores: FABÍOLA SOUZA (FMABC); SONIA HIX (FMABC); FERNANDO FONSECA (FMABC); ROSELI SARNI (FMABC)

Resumo: Objetivo: Avaliar os valores de não-HDL-colesterol (N-HDL-c) em crianças pré-púberes e relacioná-los com a condição nutricional, circunferência abdominal e glicemia de jejum. Método: Por meio de estudo transversal, avaliou-se 695 crianças pré-púberes (idade: 6 a 11 anos) de escola estadual do Município de Santo André. Dados coletados: peso e estatura, para classificação da condição nutricional na forma de z-score do índice de massa corporal (ZIMC) e estatura idade (ZE) e circunferência abdominal, utilizada para o cálculo da relação cintura/altura (ponto de corte: > 0,5). Exames laboratoriais: perfil lipídico (HDL-c, LDL-c, colesterol total e triglicérides; ponto de corte AAP, 2008), calculou-se o Não-HDL-colesterol (N-HDL=CT-HDL-c, ponto de corte Bogalusa Heart Study, 2002) e glicemia de jejum (ponto de corte: > 100 mg/dL). Resultados: Na população avaliada predominou o gênero feminino 360/695 (51,8%), a mediana de idade foi de 8,8 anos (6,5;11,5). Valores inadequados para LDL-c, HDL-c e TG foram observados em 98 (14,5%), 185 (27,5%) e 138 (19,8%) das crianças, respectivamente. A mediana do N-HDL-c foi de 121,7 mg/dL (29,9; 234,1). Valores aumentados de N-HDL-c foram observados em 39/677 (5,7%) da população, sendo mais freqüente no gênero masculino em relação ao feminino (28/320 - 8,7% vs 11/357 - 3,1%; p=0,002). Não se observou diferença estatisticamente significativa dos valores de N-HDL-c em relação a condição nutricional [sobrepeso/obesidade 14/239 (6,2%) vs eutrofia 22/393 (5,6%); p=0,511]; circunferência abdominal [>0,5 7/101 (7,4%) vs <0,5 31/562 (5,5%); p=0,640] e glicemia de jejum [>100 mg/dL 0/12 (0%) vs < 100 mg/dL 39/660 (5,9%); p=0,485]. Conclusões: Encontrou-se maior percentual de inadequação dos valores de N-HDL-c no gênero masculino. Não se observou maior percentual de inadequação em crianças com sobrepeso/obesidade e nem com glicemia de jejum alterada. Estudos de longo prazo, em nosso meio, são necessários para entender melhor o comportamento desse novo e importante marcador de risco cardiovascular.