



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Metabólica: Há Uma Definição Para Crianças?

Autores: KAMILA FERNANDES FERREIRA (UFGD); LIVIA PEREIRA DE SOUZA (UFGD); LETÍCIA DOS REIS SILVA (UFGD)

Resumo: Introdução: A obesidade tornou-se uma epidemia, atingindo não só adultos como crianças. O excesso de gordura corporal, principalmente na região abdominal, é um fator de risco para doenças cardiovasculares e associa-se a um conjunto de alterações metabólicas, como hipertensão arterial sistêmica (HAS), dislipidemia, resistência a insulina (RI) e diabetes melito tipo 2 (DM2). Tais disfunções compõem a Síndrome Metabólica (SM). Entretanto não há definição oficial de SM para crianças. Objetivo: Avaliar os critérios mais adequados para definição de SM em crianças. Métodos: Revisão sistemática realizada por busca eletrônica nas bases de dados Pubmed e Biblioteca Virtual em Saúde. Os descritores utilizados foram: síndrome metabólica e prevalência em crianças, metabolic syndrome and children prevalence, obesity children and prevalence and risk. Foram excluídos comunicação breve, editoriais e estudo em populações com doenças de base. Resultados: Hipertrigliceridemia, redução do HDL-c, hiperglicemia de jejum, obesidade abdominal (CC) e HAS são os componentes utilizados pelo NCEP/ATPIII na definição da SM em adultos na prática clínica, por se tratarem de critérios mais específicos. Provavelmente, por tal razão, essa foi a proposta mais utilizada pelos pesquisadores no diagnóstico da SM em crianças e adolescentes. A CC tem sido recomendada por diversas organizações como indicativo de adiposidade visceral em adultos. Porém, existe uma grande limitação de seu uso em crianças e adolescentes, pois ela é dependente de comparação com uma curva de distribuição representativa de uma população, sendo necessário a construção de curvas representativas dessa população. Em crianças pode ser usado o fenótipo cintura hipertrigliceridêmica, representado pela presença simultânea dos níveis séricos de triglicérides elevados e da circunferência da cintura aumentada. Conclusão: O termo SM usado para adultos tem sido aplicado em crianças. Entretanto A SM não deve ser diagnosticada em crianças menores de dez anos, mas redução de peso deve ser recomendada para aqueles com obesidade abdominal.