



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Análise Retrospectiva De Casos De Adenotonsilectomia Em Crianças Em Hospital Central Da Aeronáutica No 1º Semestre De 2013.

Autores: THAIS MONTEIRO DIAS (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); ANTONIO AUGUSTO FREITAS JUNQUEIRA (HOSPITAL CENTRAL DA AERONÁUTICA); HELIUS VINICIUS FONSECA (HOSPITAL CENTRAL DA AERONÁUTICA); DANIELE MACIEL ALEVATO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); ANA PAULA PESSÔA SIMÕES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); GUILHERME ENGUER LAGOEIRO RIBEIRO MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A Adenotonsilectomia é o procedimento cirúrgico para remoção das tonsilas faríngea e palatina. Esse procedimento possui um histórico envolvido por críticas e analcimentos à sua realização. Visamos com este trabalho enfatizar a importância da adequada indicação da adenotonsilectomia. **DESCRIÇÃO:** Analisamos retrospectivamente 12 pacientes submetidos à adenotonsilectomia no Hospital Central da Aeronáutica no primeiro semestre de 2013. Classificamos quanto ao gênero (4 femininos e 8 masculinos) e idade (média de 6 anos e 6 meses). Quanto às manifestações clínicas que levaram à cirurgia encontramos: roncos (8), apnéia do sono (4), respiração bucal (6), tonsilites de repetição (8) e otite média aguda recorrente (4), ressaltando que em um mesmo paciente havia superposição de sinais e sintomas. O período médio de internação foi de 2 dias e não se encontrou complicações pós operatórias. A dor pós-operatória esteve presente sempre, mas foi controlada com analgesia convencional. **DISCUSSÃO:** Apesar da hipótese de diminuição da barreira imunológica pela retirada das tonsilas palatina e faríngea ocorrer entre alguns profissionais, não há estudos corroboratórios. Ela será preservada pela atividade de outros componentes do anel linfático de Waldeyer. O temor de complicações pós-operatórias também não cabe, devido ao seu baixo índice de ocorrência, como visto nos casos apresentados. Foram observados e analisados nestes pacientes melhora cognitiva, crescimento pondero estatural, melhora da respiração, da qualidade do sono, menor alteração dos ossos da face e menor uso de antibióticos, o que está em comum acordo com a literatura. Dentre as principais indicações, a hipertrofia adenotonsilar foi o fator mais corroborativo para a escolha do tratamento cirúrgico devido à obstrução da via aérea superior com suas repercussões acima citadas e as infecções de repetição. **CONCLUSÃO:** A adenotonsilectomia permanece como cirurgia de escolha nos casos selecionados com bons resultados e baixo índice de complicações.