



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Consumo De Vitaminas Entre Crianças E Adolescentes De Uma Escola Pública De Ribeirão Preto

Autores: VANESSA BUENO VIEIRA DE CARVALHO (UNAERP); JORDAN DA SILVA MIYASAKA (UNAERP); JULIANA MATHIAS NETTO KHOURI (UNAERP); YARA CRISTINA CECCATTO (UNAERP); MARIANNA LORENZO SILVA RAMOS (UNAERP); VIVIAN BARROS CURVO COSTA (UNAERP); LARA AQUINO FERREIRA PIRES (UNAERP); FRANCISCO DE ASSIS MAIA JÚNIOR (UNAERP); STEPHANIE ALMEIDA (UNAERP); CARLOS ALBERTO NOGUEIRA DE ALMEIDA (UNAERP)

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional de crianças de 6 a 14 anos, e classificá-las quanto ao consumo de vitaminas. Metodologia: Foram avaliadas 125 crianças, com idades entre 6 e 14 anos, da EPSG Dr. Francisco da Cunha Junqueira, que recebe crianças de todas as classes sociais do Distrito de Bonfim Paulista, Ribeirão Preto, SP. Critérios de inclusão: idade entre 6 e 14 anos e termo de consentimento assinado pelos pais; Critérios de exclusão: presença de doenças que pudessem interferir no crescimento ou na antropometria ou que pudessem exigir tratamento dietoterápico especial. Foram colhidos: nome, data de nascimento, gênero, peso, estatura e obtidos registro alimentar de dois dias, sendo um durante a semana e um no final de semana. Os registros foram avaliados de forma qualitativa e quantitativa, tendo-se calculado as quantidades de micronutrientes ingeridas e comparados com RDA. Resultados: 64,8% apresentaram déficit de ingestão de vitamina A, 23,2% de vitamina B6, 19,2% de vitamina B12, 59,2% de vitamina C e 96,8% de vitamina E. Conclusão: Com base nos dados obtidos, pode-se concluir que na população estudada, grande parte das crianças está em regime de subnutrição. A vitamina A e a vitamina E são as vitaminas mais deficitárias na alimentação. A observação qualitativa dos registros alimentares mostra que o resultado é possivelmente decorrente da alimentação pobre em frutas, vegetais, leguminosas; e rica em fast foods.