



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Saúde Escolar: Avaliação Do índice De Massa Corporal Em Escolares De Uma Escola Pública De Fortaleza-ceará

Autores: ALEKSANDRA MENEZES PIANCO LEAL (PREFEITURA DE FORTALEZA); FRANCISCA BERTILIA CHAVES COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); CÉLIDA JULIANA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI); SILVESTRE PÉRICLES CAVALCANTE SAMPAIO FILHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); CLEANO COSTA DE FIGUEREDO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); FRANCISCO JOSÉ MEDEIROS BONFIM (PREFEITURA DE FORTALEZA); LUCIANA FERREIRA XAVIER AMANCIO CAMPOS (PREFEITURA DE FORTALEZA); LIGIA MARIA MONTENEGRO LESSA (PREFEITURA DE FORTALEZA); GREYCE MARIA CARVALHO PONTES (PREFEITURA DE FORTALEZA)

Resumo: O estudo objetivou avaliar o índice de massa corporal (IMC) entre escolares de 10 a 14 anos de uma escola pública de Fortaleza-Ceará. Foi realizado durante a Semana Nacional de Mobilização Saúde na Escola, cujo tema era a Prevenção da Obesidade e Saúde Ocular, em março de 2013, com um total de 200 estudantes, presentes na semana de avaliação, sendo 83 do sexo masculino e 117 do sexo feminino. Nessa semana, a escola recebeu uma equipe de profissionais da saúde, composta por médica, enfermeira, cirurgião-dentista, agentes comunitários de saúde e acadêmicos de enfermagem. A partir da demanda de alunos eram realizadas as medidas antropométricas, para posterior avaliação do IMC. Os dados obtidos foram organizados em banco de dados no Excel 2010. 80,5% dos alunos apresentaram IMC dentro da normalidade, 1,5% estavam abaixo do peso correspondente à faixa etária específica e 18% encontravam-se com excesso de peso. A média de idade foi de 12,9 anos (DP= 1,0). Identificamos dentro dessa avaliação a média de IMC por sexo e idade: 10 anos: Três meninas, IMC médio de 19,5 (DP= 2,86); 11 anos: 13 meninas, média de 20,1 (DP= 3,2) e oito meninos, com média 20,1 (DP= 3,2); 12 anos: 21 meninas com média 20,0 (DP= 3,15) e 13 meninos, média de 20,7 (DP= 3,69); 13 anos: 45 meninas, média 21,1 (DP= 3,74), 39 meninos, média 20,6 (DP= 3,57); 14 anos: 35 meninas, média de 20,5 (DP= 2,58) e 23 meninos, média 20,4 (DP= 3,31). Evidenciou-se, portanto, a presença de alterações de IMC relevantes e que necessitam de intervenções dos profissionais de saúde, assim como estratégias específicas voltadas para essa clientela, a fim de oferecer parâmetros para promoção da saúde entre escolares.