Trabalhos Científicos

Título: Perfil Dos Pacientes Hipertensos Do Ambulatório De Adolescência Hc-ufpr

Autores: CRISTINE ROSÁRIO (HC-UFPR); ANDRÉ LUIS CARMO (HC-UFPR); IOLANDA NOVADZKI (HC-UFPR); BEATRIZ BERMUDEZ (HC-UFPR)

Resumo: A Hipertensão Arterial (HA) é uma condição de muita importância nas correlações clínicas da vida adulta. Contudo, há ainda poucos estudos sobre a relevância e o impacto da HA, quando iniciada na infância e adolescência, na vida adulta. Tem-se percebido um aumento da prevalência de HA conforme comorbidades e hábitos relacionados à vida moderna, como o sedentarismo e a obesidade. O presente trabalho tem por objetivo traçar um perfil do adolescente atendido em nosso ambulatório e que seja portador de HA. Foram analisados os prontuários de 71 adolescentes, cuja idade média foi de 15,8 ±1,8, que apresentaram Pressão Arterial (PA) maior que o 95º percentil para peso, idade, e altura em duas ou mais consultas e não apresentavam outras comorbidades que cursem com HA secundária. Do total de pacientes, 52,7% foram meninas; 48,6% possuíam história familiar de Diabetes Mellitus; 40,3% de obesidade; 61,1% de doença cardiovascular em familiares diretos. Quanto à atividade física, a média foi de 2,2 ± 3,55h, sendo que a média de horas passadas em frente ao TV foi de 3,7±2,9h. 13,9% eram tabagistas e consumiam álcool regularmente. A média de IMC foi de 25,4±6,2, sendo 8,3% magros, 47,2% com peso normal, 19,4% com sobrepeso e 23,6 com obesidade. A média de PA sistólica foi de 135,7±9,5mmHg e diastólica 83,3±18,4. A HA apresenta uma série de correlações com hábitos da vida, como sedentarismo e obesidade, todavia, carece-se de mais estudos e de um aprofundamento maior para que se possa estabelecer melhor tais correlações e a maneira mais efetiva de intervenção, a fim de evitar danos na vida futura das crianças e adolescente com HA.