



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Determinantes Do Sobrepeso E Obesidade Infantil: Uma Revisão Bibliográfica

Autores: LARISSA PEREIRA SIMÃO (UFSJ); LÍVIA SARQUIS BOTREL (UFSJ); DANIELLA C. BRITES ALMEIDA (UFSJ); SYLVIA APARECIDA DIAS TURANI (UFSJ); BIANCA ARAÚJO CARDOSO (UFSJ); RAQUEL YUMI (UFSJ); ANA CAROLINA CORRÊA CAFÉ (UFSJ); LUCIANA EMERICK (UFSJ); JOEL ALVES LAMOUNIER (UFSJ)

Resumo: Introdução: O sobrepeso e obesidade infantil apresentam prevalência elevada e caráter multifatorial. Atualmente, trata-se de um grave problema de saúde pública em países desenvolvidos, e um crescente problema em países em desenvolvimento. O diagnóstico precoce e a detecção dos fatores determinantes são úteis para o tratamento e prevenção de comorbidades. Objetivos: Realizar uma revisão bibliográfica a respeito dos fatores determinantes do sobre peso e obesidade infantil. Metodologia: Foi feita uma revisão bibliográfica na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), segundo as fontes MedLine, PubMed, Scielo e Lilacs e utilizando como palavras-chave sobrepeso, obesidade, infantil. Artigos dos últimos 10 anos foram selecionados, sendo explorados aqueles que mais abordavam os fatores determinantes do sobrepeso e obesidade infantil. Para a seleção dos artigos, foram estabelecidos alguns critérios: publicados no período de 2003 a 2013, escritos em inglês e português, possuírem a etiologia como o aspecto clínico abordado, e ter como limite a classificação criança. Resultados: Encontrou-se 488 artigos ao utilizar os descritores citados, sendo utilizados 134 após a filtração. Verificou-se na literatura que os fatores genéticos influenciam diretamente nas características do tecido adiposo. Além disso, estudos descrevem a importante relevância do sistema neuroendócrino. Também é conhecido que a família é a primeira instituição que interfere no perfil nutricional da criança. Acrescenta-se o desmame precoce e a super-alimentação do bebê com fórmulas artificiais. Ressalta-se a influência da mídia sobre os hábitos alimentares das crianças, a inatividade física, a dieta, e também a presença de fatores sócio-econômicos. Alguns autores também associam a via de parto cesárea à obesidade. Conclusão: Pelo fato de o sobrepeso e obesidade infantil possuírem caráter multifatorial, medidas preventivas como o controle da propaganda de alimentos pela mídia, educação alimentar, estímulo ao aleitamento materno, e incentivo à prática de atividades físicas, devem ser instituídas, visando ao melhor manejo no controle da obesidade.