



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome De Cushing Exógena

Autores: DEBORA JUKEMURA (PUC/SP); NATHÁLIA GASPAR VALLILO (PUC/SP); LUCIANA BENETTI (PUC/SP); ALCINDA ARANHA NIGRI (PUC/SP)

Resumo: Introdução: A Síndrome de Cushing pode ter etiologia através de fontes endógenas ou exógenas. A de causa exógena é a mais comum e tem adquirido um papel importante nos últimos anos devido ao uso inadvertido de glicocorticóides na prática médica e auto-medicação. É caracterizada pela exposição prolongada e excessiva a glicocorticóides, gerando um estado de hipercortisolismo, com supressão do eixo hipotálamo hipófise adrenal e inibição da secreção de ACTH. Descrição do caso: Paciente de 11 anos, sexo masculino, encaminhado ao nosso serviço em função de obesidade e estrias violáceas. O início do ganho progressivo de peso ocorreu aos 5 anos de idade e há 5 meses evoluiu com aparecimento de estrias violáceas e maior ganho ponderal. Sempre apresentava quadro de rinite alérgica, fazendo uso de prednisolona, 45mg/dia, por sete dias a cada dois meses. Refere também o uso de gotas nasais a base de dexametasona. Ao exame: IMC 49,8 kg/m², deposição centrípeta da gordura, giba, “moon face”, acanthose nigricans cervical e axilar, estrias arroxeadas em pernas, abdome e dorso e circunferência abdominal de 135 cm. Laboratório: Colesterol total: 322mg/dL, insulina basal: 48,6 uU/ml (VR: 2,5-25 uU/ml), peptídeo C: 6,04 ng/ml (VR: 0,90 a 4,30 ng/ml), cortisol 9hs, 16hs e 0hs com valor <1 ug/dL (VR: 3,7-19,4µg/dl), cortisol urinário: 1,1 ug/dl em 24hs (VR: 28,5 a 213,7 ug/24h). TC de abdome (supra-renais) e TC de sela túrcica sem anormalidades. Discussão e Conclusão: Glicocorticóides sintéticos são muito utilizados na rotina pediátrica para tratamento de diversas patologias. Devemos alertar sobre os efeitos sistêmicos adversos dos glicocorticóides administrados via oral e nasal, em especial nos tratamentos a longo prazo. Orientar e desencorajar o uso dos mesmos sem prescrição médica é nosso dever no dia-a-dia.