



36º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Consumo De Minerais Entre Crianças E Adolescentes De Uma Escola Pública De Ribeirão Preto

Autores: JORDAN DA SILVA MIYASAKA (CESNI - UNAERP); VANESSA BUENO VIEIRA DE CARVALHO (CESNI - UNAERP); JULIANA MATHIAS NETTO KHOURI (CESNI - UNAERP); YARA CRIATINA CECCATTO (CESNI - UNAERP); MARIANNA LORENZO SILVA RAMOS (CESNI - UNAERP); VIVIAN BARROS CURVO COSTA (CESNI - UNAERP); LARA AQUINO FERREIRA PIRES (CESNI - UNAERP); FRANCISCO DE ASSIS MAIA JÚNIOR (CESNI - UNAERP); STEPHANIE ALEMEIDA (CESNI - UNAERP); CARLOS ALBERTO NOGUEIRA DE ALMEIDA (CESNI - UNAERP)

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional de crianças de 6 a 14 anos e classificá-las quanto ao consumo de minerais. Metodologia: Foram avaliadas 125 crianças, com idades entre 6 e 14 anos, da EPSG Dr. Francisco da Cunha Junqueira, que recebe crianças de todas as classes sociais do Distrito de Bonfim Paulista, Ribeirão Preto, SP. Critérios de inclusão: idade entre 6 e 14 anos e termo de consentimento assinado pelos pais. Critérios de exclusão: presença de doenças que pudessem interferir no crescimento ou na antropometria ou que pudessem exigir tratamento dietoterápico especial. Foram colhidos: nome, data de nascimento, gênero, peso, estatura e obtidos registro alimentar de dois dias, sendo um durante a semana e um no final de semana. Os registros foram avaliados de forma qualitativa e quantitativa, tendo-se calculado as quantidades de micronutrientes ingeridas e comparados com RDA. Resultados: 25,6% apresentaram déficit de ingestão de zinco, 28,9% de magnésio, 92% de cálcio, 21,6% de ferro. Conclusão: com base nos dados obtidos, pode-se concluir que, na população estudada, grande parte das crianças está em regime de subnutrição. O cálcio foi o mineral mais deficitário na alimentação. A observação qualitativa dos registros alimentares mostra que o resultado é possivelmente decorrente da alimentação pobre em laticínios, frutas, vegetais, e leguminosas; e rica em fast foods.