



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência Do Aleitamento Materno Exclusivo Em Crianças, De Zero A Seis Meses, Atendidas No Ambulatório De Pediatria De Um Hospital De Canoas / Rs

Autores: PRISCILA PIRES DALPIAS CABRAL (ULBRA); REJANE FIALHO MATIAS LOPES (ULBRA); MÁRCIA MENEZES GOMES DA SILVA (ULBRA)

Resumo: A Organização Mundial da Saúde recomenda o Aleitamento Materno Exclusivo até os 6 meses de vida. O leite materno é, sem dúvida, o melhor e mais completo alimento e uma das mais eficazes medidas de promoção à saúde das crianças, contudo, a prática da amamentação está longe de ser a ideal. Este estudo teve como objetivo determinar a prevalência do Aleitamento Materno Exclusivo nos 6 primeiros meses de vida e identificar os fatores que interferem nessa prática. Para tal, utilizou-se de um estudo epidemiológico descritivo observacional com base em 150 mães de crianças, de zero a seis meses de idade, as quais foram entrevistadas no Ambulatório de Pediatria, no período de maio a novembro de 2012. Os resultados demonstraram que a prevalência do Aleitamento Materno Exclusivo foi de 93,6% no primeiro mês de vida, caindo para 44,3% no segundo mês, 17,1% no terceiro mês, 5,7% no quarto mês, 1,4% no quinto mês e até o sexto mês de vida nenhuma criança estava em Aleitamento Materno Exclusivo. De todas as crianças que participaram da pesquisa 52,1% estavam em Aleitamento Materno Exclusivo no momento da entrevista, das mães que não estavam amamentando exclusivamente, 50,8% apontaram a hipogalactia como principal motivo do desmame precoce. O índice de Aleitamento Materno Exclusivo no primeiro mês foi elevado, mas verificou-se uma acentuada taxa de abandono nos meses subsequentes, estando muito abaixo do que é preconizado pela Organização Mundial da Saúde, confirmando assim, a necessidade de se implementar ações de promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno Exclusivo, visando o aumento da amamentação exclusiva em crianças menores de 6 meses.