



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Ataxia Cerebelar Como Complicação Da Varicela: Relato De Caso.

Autores: MÁRCIA SILVA MOISÉS (HOSPED/UFRN); MARIANA VERAS DINIZ MAIA (HOSPED/UFRN); JULIETA ALICE MORENA RODRIGUES (HOSPED/UFRN); IGOR ISRAEL FILGUEIRA DE NEGREIROS (UFRN); RONERSON JUSTO DE SOUZA (HOSPED/UFRN); ANA HÉLBANE DE SOUSA JÁCOME DOS SANTOS (HOSPED/UFRN); NAYRA SAMARA FERREIRA SOUZA (HOSPED/UFRN); KEIKO MACEDO KITAYAMA (UFRN); CARLOS SAMIR DE LIMA (UFRN); MARIA DO SOCORRO LANDIN RODRIGUES (HOSPED/UFRN)

Resumo: INTRODUÇÃO: A varicela é uma doença exantemática contagiosa, comum na idade pediátrica, geralmente benigna, autolimitada, porém pode levar a complicações graves. A ataxia cerebelar aguda pós-varicela é a complicação neurológica mais comum desta infecção. DESCRIÇÃO DO CASO: Paciente, feminino, 7 anos, com lesões sugestivas de varicela, evoluindo, após 8 dias do início das lesões, com desequilíbrio que impedia deambulação e vômitos. Ao exame físico apresentava lesões vesiculares e crostosas em pele, força muscular preservada em membros, marcha atáxica com base alargada, discreto nistagmo horizontal e pequena alteração na coordenação motora. Sem sinais meníngeos. Exames laboratoriais inocentes. DISCUSSÃO: O envolvimento do sistema nervoso central pós varicela resulta provavelmente de um mecanismo imunológico desencadeado pela presença dos vírus, levando a uma desmielinização perivascular. Manifesta-se por duas formas clínicas principais: a ataxia cerebelar e a encefalite cerebral difusa. A ataxia cerebelar é a mais comum, com um quadro agudo caracterizado por nistagmo, discurso lentificado e ataxia da marcha. Apresenta um curso benigno e autolimitado, porém com período de recuperação completa de semanas a meses. A encefalite cerebral difusa é mais dramática e rara. Embora possa evoluir favoravelmente, pode deixar sequelas ou até ser fatal. O diagnóstico baseia-se na suspeição clínica, exantema característico e resolução espontânea sem necessidade de terapêutica específica. A ressonância nuclear magnética é o método preferível para demonstrar a desmielinização. O uso do aciclovir associa-se a redução do tempo de doença e do número de lesões cutâneas, especialmente quando prescrito precocemente. CONCLUSÃO: Apesar de ser considerada uma doença benigna, a varicela pode cursar com complicações potencialmente fatais mesmo com o uso do aciclovir. A forma mais eficaz de evitar tais complicações e conseqüências sócio-econômicas é a inclusão da vacina contra o vírus Varicela Zoster no calendário nacional de vacinação.