



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Impacto De Um Programa De Atividade Física Nas Concentrações Plasmáticas De Adiponectina, Leptina E Grelina Em Escolares Com Sobrepeso E Obesidade.

Autores: ANDRE EVERTON FREITAS (FASEH); JOEL ALVES LAMOUNIER (UFSJ); JÚLIO CÉSAR VELOSO (UFSJ); DANUSA DIAS SOARES (UFMG); THIAGO HENRIQUE DE OLIVEIRA (UFMG); DÉBORA ROMUALDO LACERDA (UFMG); JOYCE BATISTA ANDRADE (UFMG); FLÁVIA KOMATSUZAKI (UFMG); LEIDA MARIA BOTION (UFMG); ADALIENE VERSIANI MATOS FERREIRA (UFMG)

Resumo: Objetivo: Avaliar impacto programa de intervenção de atividade física sobre as concentrações de adiponectina, leptina e grelina em escolares com sobrepeso e obesidade. Métodos: estudo clínico randomizado, duplo cego, com escolares de 6 a 9 anos caracterizados com sobrepeso e obesidade. Amostra de 79 crianças, distribuídas aleatoriamente para grupo controle e intervenção e submetidas a um programa de atividade física. Foram avaliados níveis de adiponectina, leptina, grelina, índice de massa corporal, percentual de gordura, antropometria, perfil lipídico e glicemia. O impacto do programa de atividade física foi analisado por modelos de regressão linear uni e multivariado. Resultado: Características dos sujeitos: idade de $7,69 \pm 1,08$ anos e índice de massa corporal de $19,87 \pm 1,81$ Kg.m⁻² para o grupo controle e idade de $7,09 \pm 1,12$ anos e índice de massa corporal de $22,3 \pm 3,17$ Kg.m⁻² para grupo intervenção. Na comparação dos dados pré e pós-intervenção, para grupo-controle o peso aumentou, IMC aumentou, estatura aumentou, prega cutânea diminuiu e glicemia aumentou ($p < 0,05$), para o grupo-intervenção, peso aumentou, IMC diminuiu, prega cutânea diminuiu, HDL diminuiu e glicemia aumentou ($p < 0,05$). Na comparação entre os grupos, observou-se diferença significativa para adiponectina ($p=0,002$), demonstrando um aumento na proporção de indivíduos com maiores concentrações de adiponectina para o grupo intervenção e uma diminuição do índice de massa corporal e percentual de gordura. As variáveis LDL-c e peso tiveram uma influência no nível de 10,80% na variação da adiponectina no modelo explicativo. Conclusão: O impacto do programa de intervenção foi positivo no aumento dos níveis de adiponectina associado a uma diminuição do índice de massa corporal e percentual de gordura.