



36<sup>º</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PEDIATRIA**  
O olhar que prepara para o Futuro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Principais Determinantes Para O Abandono Precoce Do Aleitamento Materno

**Autores:** ARITANA CAVALCANTE (UECE); PEDRO BARBOSA (UECE); RAYSSA CUSTÓDIO (UECE); ARON ABIB (UECE); RENAN FERREIRA (UECE); LUCILE SENA (UECE); REBECA NOVAIS (UECE); MARTIN OLIVEIRA (UECE); MAYARA VERÍSSIMO (UECE); RAFAEL WENDON (UECE)

**Resumo:** Introdução: Os benefícios da amamentação são bem evidenciados, tendo grande contribuição tanto para o bebê quanto para a mãe. Em contrapartida, a não amamentação pode acarretar más consequências, principalmente para o bebê. As causas da não amamentação ou desmame precoce são diversas e incluem vários fatores que devem ser considerados. Objetivos: Listar os principais fatores que desencadeiam o desmame precoce, antes dos seis meses indicados para aleitamento materno exclusivo, e mostrar os motivos das lactantes para o abandono da amamentação. Metodologia: Estudo qualitativo com levantamento das referências feito através de 4 bases de dados, das quais foram retirados 34 artigos, sendo excluídos 7 devido ao não detalhamento sobre o desmame precoce. As palavras-chave utilizadas foram: desmame, amamentação e breastfeeding. Resultados: Os principais determinantes analisados e alegados pelas lactantes para o abandono precoce do aleitamento materno foram o uso frequente de chupeta, o alto nível socioeconômico, o trabalho da mãe, a insegurança e a falta de experiência desta na amamentação e problemas com o leite e com as mamas, além da falta de apoio psicossocial. Conclusão: A falta de acompanhamento e aconselhamento médico devido, assim como a falta de apoio, principalmente familiar, são importantes fatores para a ocorrência do desmame precoce. Concluiu-se que, apesar do conhecimento materno acerca dos benefícios do leite materno e da importância de amamentá-los exclusivamente durante os seis meses de vida, as lactantes vivenciam algumas dificuldades, nas quais se percebem contradições entre posicionamentos favoráveis e desfavoráveis, dúvidas e dificuldades à prática do aleitamento materno.