Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Sobrepeso E Obesidade Em Uma Amostra De Crianças E Adolescentes Do Ambulatório De Pediatria Em Pelotas

Autores: FERNANDA SCHMOELLER BARTH (UCPEL); EDUARDA ROVERE GRILL (UCPEL); FERNANDA BRESCIANI (UCPEL); LUIZA HELENA VINHOLES SIQUEIRA NOVAES (UCPEL); SAMARA PICCOLI (UCPEL)

Resumo: Objetivo: verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em uma amostra de crianças e adolescentes do Ambulatório de Pediatria em Pelotas, Rio Grande do Sul e comparar com os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). Método: um estudo transversal descritivo incluindo pacientes entre 2 e 19 anos, selecionados através de uma revisão de prontuários, sendo a última consulta médica entre janeiro e maio de 2013. Foi avaliado o índice de massa corporal por gênero e idade e classificado o estado nutricional segundo curvas da OMS. Resultados: dos 140 pacientes analisados, 74.28% eram crianças e 54.8% eram do sexo masculino. A prevalência de sobrepeso e obesidade foi de 26% e 23%, respectivamente. Observou-se uma maior prevalência de sobrepeso e obesidade no sexo feminino. Conclusão: No estudo foi encontrada uma prevalência maior de sobrepeso e obesidade em adolescentes e no sexo feminino, ao contrário do que consta na literatura. É preocupante como a obesidade infantil vem crescendo nos últimos anos, sendo necessárias mudanças no estilo de vida para evitar complicações futuras.